



CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI

- Estado de São Paulo -
REQUERIMENTO N.º 188/2011



Súmula: "Requer em referência ao **Requerimento n.º 31 de 09 de Fevereiro de 2009 e a Indicação n.º 78 de 10 de Fevereiro de 2009** que trata sobre a **Área de Lazer no Eng. Cardoso** informações quanto a realização de estudos para implantação de aparelhos de ginástica para idosos na referida área de lazer".

REQUEREMOS à mesa, na forma regimental vigente, seja oficiado à Excelentíssima Senhora Maria Ruth Banholzer, Prefeita Municipal, para que informe à este Legislativo, usando como referência o **Requerimento n.º 31 de 09 de Fevereiro de 2009 e a Indicação n.º 78 de 10 de Fevereiro de 2009** que trata sobre a **Área de Lazer no Eng. Cardoso** informações quanto a realização de estudos para implantação de aparelhos de ginástica para idosos na referida área de lazer.

JUSTIFICATIVA

Senhor Presidente;
Senhores Vereadores,

Vimos por intermédio deste, mediante varias solicitações dos munícipes, solicitar providências para que sejam realizados estudos quanto a implantação de aparelhos de ginástica para idosos na área de lazer que está em construção no Eng. Cardoso.

Inicialmente, o idoso, que passa a fazer exercícios diários, aeróbicos, de flexibilidade, dançantes, melhora bastante sua condição física e passa a caminhar com maior desenvoltura, mais firmeza e mais segurança. Sua resistência melhora e sua atividade física aumenta, facilitando seu desempenho diário.

É importante frisar que a idade é um fator relativo. Senhoras de mais de 90 anos fazem ginástica junto com as outras, dentro de sua capacidade física, sem nenhum problema. Os grupos têm as mais variadas faixas etárias e cada uma faz dentro de suas possibilidades, com muito bons resultados.



CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI

- Estado de São Paulo -

Que o exercício físico é o ideal para que o idoso fique em forma é um fato que ninguém contesta, mas o que mais surpreende, é a melhoria do psiquismo e sociabilidade que todo tem.

O idoso que fica em casa, acaba isolado, sem pessoas da mesma idade para conversar, trocar opiniões, falar de recordações e isto faz falta para um contato social eficiente.

Por essas razões e certo de v. usual empenho em solucionar os problemas de lazer de nosso município solicito essas informações.

Considerando o exposto, **REQUEREMOS** na forma regimental vigente e depois de ouvido o Plenário desta Casa, seja oficiada a Senhora Prefeita Municipal para que informe à este Legislativo, usando como referência o **Requerimento n.º 31 de 09 de Fevereiro de 2009 e a Indicação n.º 78 de 10 de Fevereiro de 2009** que trata sobre a **Área de Lazer no Eng. Cardoso** informações quanto a realização de estudos para implantação de aparelhos de ginástica para idosos na referida área de lazer.

Sala das Sessões Benvenuto Moreira Nery, 30 de Maio de 2011.

Marcos Godoy
Vereador "TECO" (PV)

Luciano de Oliveira Farias
Vereador "Bolor" (Pv)

Presidente da Câmara Municipal de Itapevi

