



**Requerimento Nº 661/2023**

**SÚMULA:** - Requeiro informações do Executivo, junto à Secretaria de Desenvolvimento Social e Cidadania, sobre a possibilidade de construção de uma piscina no Centro de Convivência do Idoso para a prática de Hidroginástica.

**REQUEIRO** à Mesa, depois de ouvido o Douto Plenário na forma regimental vigente, seja oficiado ao Excelentíssimo Senhor Igor Soares Ebert, Prefeito Municipal, para que interceda junto à Secretaria de Desenvolvimento Social e Cidadania para que seja construída uma piscina no Centro de Convivência do Idoso para a prática de Hidroginástica.

**JUSTIFICATIVA**

Senhor Presidente: -  
Senhores Vereadores: -  
Senhoras Vereadoras: -

A hidroginástica é uma excelente forma de manter os nossos idosos ativos através da prática de exercício físico para que eles tenham uma vida saudável.

Com um combinado de atividades aeróbicas e ginástica localizada realizadas dentro da água, diminuem muito o impacto nas articulações, em comparação aos mesmos exercícios realizados fora da água. Dessa forma, esse exercício é excelente para os idosos, pois auxilia em problemas como osteoporose e problemas nas articulações, além de fortalecer os músculos e os ossos.

A construção dessa piscina e o oferecimento das aulas de hidroginástica vão completar ainda mais o belo trabalho que vem sendo desenvolvido pelo CCI.

Diante do exposto aguardamos um retorno, certos da costumeira compreensão de Vossa Senhoria, aproveitamos o ensejo para renovar votos de elevada estima e consideração.

Sala das Sessões Benvido Moreira Nery, 25 de janeiro de 2023.



## Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <http://siave.camaraitapevi.sp.gov.br/Sino.Siave/documentos/autenticar?chave=5667KR1T6NYTWHN0>, ou vá até o site <http://siave.camaraitapevi.sp.gov.br/Sino.Siave/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

**Código para verificação: 5667-KR1T-6NYT-WHN0**

