CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI

Requerimento Nº 255/2023

Súmula – Requer informação do Poder Executivo, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Igor Soares, Prefeito Municipal, junto à Secretaria de Saúde, sobre estudo/ viabilidade **para a Implantação do Programa de Caminhada Orientada em Unidades de Saúde da Família (USFs), em nosso Município.**

REQUEIRO à Mesa, na forma regimental vigente, que seja oficiado ao Poder Executivo Municipal, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Igor Soares Ebert, Prefeito Municipal, junto à Secretaria de Saúde, sobre estudos / viabilidade **para a Implantação do Programa de Caminhada Orientada em Unidades de Saúde da Família (USFs), em nosso Município.**

JUSTIFICATIVA

Senhor Presidente;
Senhores Vereadores;
Senhoras Vereadoras;

O referido programa é de suma importância para nosso Município, pois tem como objetivo oferecer a população uma oportunidade de acesso à prática regular de atividade física em conjunto com ações educativas de promoção da saúde, contando com orientação de profissionais da área da saúde, proporcionando assim uma melhor qualidade de vida a todos os participantes.

Praticar exercício é essencial para melhorar a qualidade de vida e prevenir doenças. Caminhar é a maneira mais simples e apropriada para pessoas de todas as idades se exercitarem, e é por isso que nunca pode estar fora da agenda de hábitos saudáveis.

Esta prática em grupo oferece diversos benefícios para a saúde física, pois melhora o transporte de oxigênio pelo corpo, a força do coração e o fluxo sanguíneo

Requerimento Nº 255/2023 - Documento assinado digitalmente em 25/01/2023, PROTOCOLO 797/2023 - 25/01/2023 10:17 - . Para ver o arquivo original acesse http://siave.camaraitapevi.sp.gov.br/Sino.Siave/documentos/autenticar e informe a chave: 0K18-5N59-VV7Z-3Y9G

cerebral, reduz a chance de trombose venosa profunda, o risco de infarto e de acidente vascular cerebral, controla ainda a pressão arterial e melhora o diabetes.

Partindo desse pressuposto, a implantação do Programa de Caminhada Orientada, se faz necessária para promoção, prevenção da Saúde e bem-estar da população.

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 25 de janeiro de 2023.

Rogerio Moreira dos Santos
"Rogerio Fisioterapeuta" – PSDB

Requerimento Nº 255/2023 - Documento assinado digitalmente em 25/01/2023. PROTOCOLO 797/2023 - 25/01/2023 10:17 - . Para ver o arquivo original acesse http://siave.camaraitapevi.sp.gov.br/Sino.Siave/documentos/autenticar e informe a chave: 0K18-5N59-VV7Z-3Y9G

CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI

Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: http://siave.camaraitapevi.sp.gov.br/Sino.Siave/documentos/autenticar?chave=0K185N59VV7Z3Y9G, ou vá até o site http://siave.camaraitapevi.sp.gov.br/Sino.Siave/documentos/autenticar e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: 0K18-5N59-VV7Z-3Y9G

ROGÉRIO MOREIRA DOS SANTOS
Vereador
Assinado em 25/01/2023, às 10:17:14

Requerimento Nº 255/2023 - Documento assinado digitalmente em 25/01/2023, PROTOCOLO 797/2023 - 25/01/2023 10:17 - . Para ver o arquivo original acesse http://siave.camaraitapevi.sp.gov.br/Sino.Siave/documentos/autenticar e informe a chave: 0K18-5N59-VV7Z-3Y9G

Câmara Municipal de Itapevi, 25 de janeiro de 2023