



CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI

- Estado de São Paulo -



198

REQUERIMENTO nº 175/2011

Súmula:- Solicita informações do Executivo, junto a Secretaria de Assistência Social e Cidadania do Município, se há algum projeto em andamento para a criação de uma praça com aparelhos específicos para a prática de exercícios físicos para os idosos, no ginásio de esportes 1º de maio.

REQUEIRO à mesa, depois de ouvido o Douto Plenário na forma regimental vigente, seja oficiado à Senhora Maria Ruth Banholzer; Prefeita Municipal, informações junto a Secretaria de Assistência Social e Cidadania do Município, se há algum projeto em andamento, para a criação de uma praça com aparelhos específicos para a prática de exercícios físicos para os idosos, no ginásio de esportes 1º de maio.

Justificativa

Senhor Presidente:-

Senhora Vereadora:-

Senhores Vereadores:-

À medida que a idade avança, os movimentos do idoso começam a ser mais lentos e o andar menos seguro. Atividades simples do cotidiano, como tomar banho, vestir-se, fazer compras ou recolher o lixo, se tornam difíceis para aquele idoso frágil e despreparado fisicamente. Sem contar que, pelas limitações de força, equilíbrio e resistência, essas pessoas estão mais susceptíveis a quedas que podem resultar em fraturas e imobilidade.

Com base numa experiência chinesa que vem dando certo em vários estados do Brasil, que estimula a prática de exercícios físicos, com aparelhos de ginástica que incitam o sistema nervoso central através de alongamentos e aumentam a mobilidade das articulações e membros inferiores bem como o fortalecimento dos grupos musculares, melhorando a flexibilidade e a coordenação motora, além de trabalhar a capacidade cardiorrespiratória.

Preocupado com o bem estar do idoso e do portador de necessidades especiais, defendemos que a prática do exercício físico como meio de saúde, cidadania e interação social, aumenta a alta estima e melhora a qualidade de vida dos nossos idosos.

Haja vista que já se iniciou a reforma do Ginásio de esportes citado acima, gostaríamos de obter informações se há estudos para a implantação da referida praça de exercícios físicos.

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 23 de maio de 2011.

Roberval Luiz Mendes da Silva
Vereador



Julio César Portela
Vereador



CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI

- Estado de São Paulo -

REQUERIMENTO nº 175/2011

PD Apresentando
novamente na sessão
do dia 31/05/11
"Aprovado"

Súmula:- Solicita informações do Executivo, junto a Secretaria de Assistência Social e Cidadania do Município, se há algum projeto em andamento para a criação de uma praça com aparelhos específicos para a prática de exercícios físicos para os idosos.

REQUEIRO à mesa, depois de ouvido o Douto Plenário na forma regimental vigente, seja oficiado à Senhora Maria Ruth Banholzer, Prefeita Municipal, informações junto a Secretaria de Assistência Social e Cidadania do Município, se há algum projeto em andamento, para a criação de uma praça com aparelhos específicos para a prática de exercícios físicos para os idosos.

Justificativa

Senhor Presidente:-
Senhora Vereadora:-
Senhores Vereadores:-

À medida que a idade avança, os movimentos do idoso começam a ser mais lentos e o andar menos seguro. Atividades simples do cotidiano, como tomar banho, vestir-se, fazer compras ou recolher o lixo, se tornam difíceis para aquele idoso frágil e despreparado fisicamente. Sem contar que, pelas limitações de força, equilíbrio e resistência, essas pessoas estão mais susceptíveis a quedas que podem resultar em fraturas e imobilidade.

Com base numa experiência chinesa que vem dando certo em vários estados do Brasil, que estimula a prática de exercícios físicos, com aparelhos de ginástica que incitam o sistema nervoso central através de alongamentos e aumentam a mobilidade das articulações e membros inferiores bem como o fortalecimento dos grupos musculares, melhorando a flexibilidade e a coordenação motora, além de trabalhar a capacidade cardiorrespiratória

Preocupado com o bem estar do idoso e do portador de necessidades especiais, defendemos que a prática do exercício físico como meio de saúde, cidadania e interação social, aumenta a alta estima e melhora a qualidade de vida dos nossos idosos.

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 23 de maio de 2011.

Roberval Luiz Mendes da Silva
Vereador



Julio César Portela
Vereador

