



CÂMARA
MUNICIPAL DE
ITAPEVI



CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI
PROTOCOLO
26 FEV 2021
Caroline Freiria

REQUERIMENTO Nº 748 / 2021

Súmula: Requeiro ao Governo Municipal, na pessoa do Prefeito Igor Soares, informações sobre a possibilidade de um Projeto para a Terceira Idade, utilizar as estruturas das escolas de Tempo Integral aos fins de semana.

REQUEIRO à Mesa, após ouvido o Douto Plenário, na forma regimental vigente, seja oficiado ao Prefeito Municipal, Excelentíssimo Senhor Prefeito Igor Soares, junto a Secretaria de Governo, aos cuidados do Secretário Sr. Wagner José Fernandes sobre a possibilidade de um Projeto para a Terceira Idade, utilizar as estruturas das escolas de Tempo Integral aos fins de semana, para melhor qualidade de vida.

Justificativa

Senhor Presidente: -
Senhoras e Senhores Vereadores: -

Hoje temos um número grande de idosos na Cidade de Itapevi, muitos através de indicações médicas recomendam a prática de hidroginástica para tratamento de saúde, favoravelmente a qualidade de vida. Pensando em melhores benefícios aos nossos idosos que muito já contribuíram a nossa Cidade de Itapevi, elevo a essa casa de leis esse requerimento, sugerindo ao executivo aulas para os idosos, com profissionais capacitados, aos fins de semana nas piscinas instaladas nas Escolas de Tempo Integral. A hidroginástica traz grandes benefícios a Terceira idade, abaixo 6(seis) delas:

- Tem baixo impacto.
- Apresenta baixo risco de queda.
- Melhora a circulação.
- Fortalece os músculos.
- Aumenta a resistência do sistema cardiorrespiratório.
- Promove interação social.

Desde já agradeço, e conto com a compreensão de Vossa Senhoria.

Sala das Sessões Benvindo Moreira Nery, 26 de fevereiro de 2021.

Dônizetti Dias Carvalho
Vereador "Zetti da Adega"

Erondina Ferreira Godoy
Vereadora Tininha PSD
Líder do Governo
no Poder Legislativo