



# CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI

- Estado de São Paulo -

## REQUERIMENTO Nº 418/2021

CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI  
PROTOCOLO  
25 JAN 2021  
Caroline Freira \_\_\_\_\_ às \_\_\_\_\_ h

**Súmula:** "Solicito ao **Executivo Municipal** junto à **Secretaria do Desenvolvimento Social e Cidadania**, aos cuidados da Sra. Elaine Rodrigues Bueno de Freitas, a implantação do projeto "Hidroginástica nas Piscinas das Escolas do Futuro" ou, o envio de seu cronograma a este nobre vereador, caso o projeto já tenha sido iniciado".

**Requeiro** à Mesa, depois de ouvido o Douto Plenário na forma regimental vigente, seja oficiado ao Excelentíssimo **Igor Soares, Prefeito Municipal**, junto à **Secretaria do Desenvolvimento Social e Cidadania** aos cuidados da Sra. Elaine Rodrigues Bueno de Freitas, estudo referente a implantação do projeto "Hidroginástica nas Piscinas das Escolas do Futuro".

### JUSTIFICATIVA

Senhor Presidente,  
Senhores Vereadores,  
Senhoras Vereadoras,

CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI  
APROVADO  
Em Plenário  
20 ABR 2021  
Presidente

O presente requerimento tem por objetivo proporcionar à população acima dos 60 anos, a possibilidade de terem aulas de hidroginástica nas piscinas das Escolas do Futuro, o que seria uma grande oportunidade de distração além de estarem cuidando da saúde.

São inúmeros os benefícios que a hidroginástica traz aos idosos, como por exemplo: a estimulação do sistema cardiovascular, melhoria na circulação sanguínea, fortalecimento da musculatura, estimulação do sistema respiratório, dentre outros benefícios à saúde, além da interação social que a atividade proporciona, haja vista que a hidroginástica será realizada em grupo.

As atividades ocorreriam de acordo com o cronograma escolar e com profissionais adequados para essa modalidade, de modo que, as aulas realizadas com a melhor idade não interfiram no horário dos alunos.

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 25 de janeiro de 2021.

Vereador  
**Luiz Ricardo dos Santos (PSD)**  
"Nenezinho"