

# CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI

- Estado de São Paulo -

## REQUERIMENTO nº 629/2019



**Súmula** - Solicita informações da Secretaria de Educação e Cultura, se há estudos sobre implementação da disciplina de Educação Alimentar e Nutricional na grade curricular das escolas municipais.

**REQUEIRO** à Mesa, após ouvido o Douto Plenário, na forma regimental vigente, seja oficiado ao Excelentíssimo Senhor Igor Soares Ebert, Prefeito Municipal, para que interceda junto a Secretaria Municipal de Educação e Cultura se há estudos de sobre implementação da disciplina de Educação Alimentar e Nutricional na grade curricular das escolas no Município de Itapevi.

### Justificativa

Senhor Presidente,  
Senhores Vereadores,  
Senhoras Vereadoras.



Tal solicitação se faz necessária, pois viabilizará a educação alimentar e nutricional para os alunos da rede municipal de ensino, por meio de ações educativas e de comunicação, à adotar hábitos alimentares saudáveis, contribuindo para a prevenção e o controle da obesidade infantil e de uma série de problemas relacionados a alimentação inadequada, e assim contribuir para a garantia da educação alimentar e nutricional, estimulando a melhoria do hábitos alimentares, valorizando a alimentação regional, local, e também a cultura alimentar saudável, além de contribuir para diminuição do desperdício e fortalecendo a socialização entre alimentação saudável e público escolar, além de ter sua previsão à Lei 13.666/2018.

O SESI possui um programa que realiza a aferição de medida e peso em crianças e seus pais ou acompanhantes, e também faz orientação nutricional. A participação é aberta a toda comunidade, juntamente com ações de prevenção a doenças, no qual o programa poderia ser incluído juntamente com a disciplina de educação alimentar e nutricional, tendo em vista a parceria firmada com o SESI no começo do ano de 2017.

Ademais, os países vêm numa luta constante contra a obesidade, sobretudo a obesidade infantil, com a indicação em seus rótulos de alimentos, como as taxas de açúcares e gorduras, e educação alimentar. Neste sentido, presam a alimentação saudável, incluindo até produtos orgânicos para uma melhor alimentação.

Necessitamos dessa adaptação às escolhas saudáveis, para nossas crianças, e nada mais justo do que investir na educação por profissionais qualificados para esclarecer dúvidas, além de demonstrar a importância da alimentação correta e saudável, principalmente para as crianças do município.



# CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI

- Estado de São Paulo -

A disciplina de Educação Alimentar e Nutricional terá informações, pesquisas, orientações, estudos e todo e qualquer tipo de desenvolvimento a respeito do tema, e terá como objetivo propiciar aos alunos a informação e conhecimento técnico e comportamental diante das atividades cotidianas pertinentes a alimentação e nutrição.

Será ministrada por profissional Nutricionista devidamente inscrito No Conselho Regional de Nutrição (CRN-3).

As aulas abordarão, entre outros temas, informações sobre o consumo de alimentos balanceados e saudáveis, atendendo aos pressupostos de qualidade, quantidade, harmonia e adequação das necessidades nutricionais por faixa etária, priorizando alimentos regionais, diversificando os gêneros alimentícios e desestimulando os pré-preparados e formulados.

Os assuntos de educação nutricional, tratará desde a plantação dos alimentos até os elementos que os compõem, seu valor nutricional, seu valor calórico, a importância de cada alimento e os benefícios que ele nos traz, bem como as calorias consumidas diariamente pelo corpo humano.

A questão da integração entre o campo e a cidade, os produtores e os consumidores também deverá ser contemplada pela disciplina.

A intenção do projeto é ser ministrada nas escolas uma vez na semana, associada à disciplina de educação física, havendo assim equilíbrio em aprender associado a bons hábitos alimentares, estimulando assim o gasto energético (nutrição e educação física), fidelizando a um futuro saudável.

Por fim, vale ressaltar que os alimentos industrializados (altos em gorduras, sódio, sal, açúcar, ou calorias vazias), são alimentos com acesso fácil (devido ao baixo custo), facilitando o crescimento do aprendizado infantil induzido ao erro. Com esta disciplina, conhecerão o que é de fato saudável e barato, abordando e incentivando o consumo de alimentos integrais, o estímulo ao novo, ao diferente, através de atividades lúdicas, formando adultos que irão visar as escolhas certas e saudáveis, havendo diminuição das tristes e atuais taxas altíssimas de doenças crônicas não transmissíveis, antes pertencentes apenas as faixas etárias de adultos e idosos.

Lembrando que para a OMS (Organização Mundial de Saúde): "Fornecer orientações sobre e suporte para uma dieta saudável, sono e atividade física na infância; promover hábitos saudáveis; e garantir que as crianças cresçam de forma adequada e desenvolvam hábitos saudáveis (promovendo o aleitamento materno; limitando o consumo de alimentos ricos em gordura, açúcar e sal; assegurando a disponibilidade de alimentos saudáveis e atividade física) ".

Diante de todo o exposto, solicitamos o deferimento desse requerimento.

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 06 de fevereiro de 2019.

  
**YACER ISSA KOURANI**  
**VEREADOR - PSB**