# CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI

- Estado de São Paulo -

**REQUERIMENTO nº 760/2018**

CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI
APROVADO
Secretário
07 AGO 2018
Presidente

**Súmula** - Solicita informações da Secretaria de Educação e Cultura, se há estudos sobre implementação da disciplina de Educação Alimentar e Nutricional na grade curricular das escolas municipais.

**REQUEIRO** à Mesa, após ouvido o Douto Plenário, na forma regimental vigente, seja oficiado ao Excelentíssimo Senhor Igor Soares Ebert, Prefeito Municipal, para que interceda junto a Secretaria Municipal de Educação e Cultura se há estudos de sobre implementação da disciplina de Educação Alimentar e Nutricional na grade curricular das escolas no Município de Itapevi.

CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI
PROTOCOLO
23 MAR. 2018
Assinatura

**Justificativa**

Senhor Presidente,
Senhores Vereadores,
Senhoras Vereadoras.

Tal solicitação se faz necessária, pois viabilizará à educação alimentar e nutricional para os alunos da rede municipal de ensino, por meio de ações educativas e de comunicação, à adotar hábitos alimentares saudáveis, contribuindo para a prevenção e o controle da obesidade infantil e de uma série de problemas relacionados a alimentação inadequada; e assim contribuir para a garantia da educação alimentar e nutricional, estimulando a melhoria do hábitos alimentares, valorizando a alimentação regional, local, e também a cultura alimentar saudável, além de contribuir para diminuição do desperdício e fortalecendo a socialização entre alimentação saudável e público escolar.

Temos como exemplo sobre a importância da educação alimentar, o Japão que é pioneiro em educação alimentar, com legislação vigente desde 2005, a Lei Shuku Iku determina processos como cardápios saudáveis nas escolas e contratação de nutricionistas profissionais que também tenham formação como os professores para dar aulas específicas sobre alimentação. Além disso, a lei prega a promoção de uma cultura social ao redor da comida. O que isso significa: as crianças são estimuladas a preparar e compartilhar alimentos nos colégios. Na hora das refeições, as salas de aula são transformadas em uma espécie de restaurante. As crianças ajudam a arrumar a mesa, servem umas às outras e comem todas juntas". (Fonte: http://www.bbc.com/portuguese/internacional-39161457).

O SESI possui um programa que realiza a aferição de medida e peso em crianças e seus pais ou acompanhantes, e também orientação nutricional aos mesmos. A participação é aberta a toda comunidade, juntamente com ações de prevenção a doenças, no qual o programa poderia ser incluído juntamente com a disciplina de

Educação alimentar e nutricional, tendo em vista a parceria firmada com o SESI no começo do ano passado.

Os países vêm lutando contra a obesidade, sobretudo a obesidade infantil, com a indicação em seus rótulos de alimentos, como as taxas de açúcares e gorduras, e educação alimentar. Neste sentido, presam a alimentação saudável.

Necessitamos dessa adaptação às escolhas saudáveis, para nossas crianças, e nada mais justo do que investir na educação por profissionais qualificados para elucidar dúvidas e demostrar a importância da alimentação correta e saudável.

A disciplina de Educação Alimentar e Nutricional constará de informações, pesquisas, orientações, estudos e todo e qualquer tipo de desenvolvimento a respeito do tema, e terá como objetivo propiciar aos alunos a informação e conhecimento técnico e comportamental diante das atividades cotidianas pertinentes a alimentação e nutrição.

Será ministrada por profissional Nutricionista devidamente inscrito No Conselho Regional de Nutrição (CRN-3).

As aulas abordarão, entre outros temas, informações sobre o consumo de alimentos balanceados e saudáveis, atendendo aos pressupostos de qualidade, quantidade, harmonia e adequação das necessidades nutricionais por faixa etária, priorizando alimentos regionais, diversificando os gêneros alimentícios e desestimulando os pré-preparados e formulados.

Os assuntos de educação nutricional, tratará desde a plantação dos alimentos, até os elementos que os compõem, seu valor nutricional, seu valor calórico, a importância de cada alimento e os benefícios que ele nos traz, bem como as calorias consumidas diariamente pelo corpo humano.

A questão da integração entre o campo e a cidade, os produtores e os consumidores também deverá ser contemplada pela disciplina.

A Educação Nutricional será ministrada uma vez na semana, associada à disciplina de educação física, havendo assim equilíbrio em aprender associado a bons hábitos alimentares, estimulando assim o gasto energético (nutrição e educação física), fidelizando a um futuro saudável.

Alimentos industrializados (altos em gorduras, sódio, sal, açúcar, ou calorias vazias), são alimentos com acesso fácil (devido ao baixo custo), facilitando o crescimento do aprendizado infantil induzido ao erro. Com esta disciplina, conhecerão o que é de fato saudável e barato, abordando e incentivando o consumo de alimentos integrais, o estímulo ao novo, ao diferente, através de atividades lúdicas, formando adultos que irão visar as escolhas certas e saudáveis, havendo diminuição das tristes e atuais taxas altíssimas de doenças crônicas não transmissíveis, antes pertencentes apenas as faixas etárias de adultos e idosos.

Lembrando que para a OMS (Organização Mundial de Saúde): "Fornecer orientações sobre e suporte para uma dieta saudável, sono e atividade física na infância; promover hábitos saudáveis; e garantir que as crianças cresçam de forma adequada e desenvolvam hábitos saudáveis (promovendo o aleitamento materno; limitando o consumo de alimentos ricos em gordura, açúcar e sal; assegurando a disponibilidade de alimentos saudáveis e atividade física).

Implementar programas abrangentes que promovam ambientes escolares saudáveis, saúde e conhecimentos de nutrição, além de atividade física entre crianças em idade escolar e adolescentes (por meio do estabelecimento de normas para a merenda escolar; eliminando a venda de alimentos e bebidas não saudáveis e incluindo nutrição e educação física de qualidade no curriculo base)". (Fonte: http://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=4997:relatorio-da-comissao-pelo-fim-da-obesidade-infantil-busca-reverter-aumento-de-sobrepeso-e-obesidade&Itemid=820).

Desta forma, solicitamos o deferimento desse requerimento.

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 22 de Março de 2018.

**YACER ISSA KOURANI**
**VEREADOR - PSB**