



CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI

- Estado de São Paulo -

REQUERIMENTO Nº 30/2018

CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI
PREJUDICADO
Reto Art. 192-B
Contém Resposta
03/10/18
<i>[Assinatura]</i>
Presidente

Súmula: "Requeiro informações do Executivo, aos cuidados da Sra. Luiza Nasi Fernandes, Secretária de Saúde e Bem-Estar, sobre a realização de estudos para implantação de aulas de hidroginástica neste município".

REQUEIRO à Mesa, após ouvir o Douto Plenário, na forma regimental vigente, que seja a presente propositura encaminhada ao Excelentíssimo Prefeito, Igor Soares, e à Sra. Luiza Nasi Fernandes, Secretária de Saúde e Bem-Estar, para a realização de estudos que visem a implantação de aulas de hidroginástica neste município.

JUSTIFICATIVA

Senhor Presidente;
Senhoras Vereadoras;
Senhores Vereadores;



A hidroginástica é um exercício aeróbico feito em piscinas que tem como objetivo a manutenção profilática da saúde. Melhora a capacidade aeróbica, a resistência cardiorrespiratória, a resistência e a força muscular, a flexibilidade, além de proporcionar um gasto calórico de 260 a 400 kcal por hora.

As vantagens sobre a prática da hidroginástica, pode levar a menor impacto nas articulações, menor esforço nos movimentos e sensação de conforto causada pela água. A hidroginástica é indicada como atividade anaeróbica, pura e simples, e também indicada para aqueles que dela realmente precisam incluindo os portadores de problemas de peso, os mais diversos.

Atualmente existem muitas variações da hidroginástica, como ritmos, intensidades diferentes e adaptações de outras atividades para a perna, como o jump-hidrosjump, o spinning-hidrobike ou ciclismo aquático, o triathlon - com o circuito de bicicleta, jump e hidroginástica, entre muitas outras modalidades que podem utilizar a água e seus efeitos sobre o impacto de atividades desportivas.

143, 0333



CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI

- Estado de São Paulo -

Em municípios vizinhos ao nosso, a hidroginástica já é indicada por muitos médicos como tratamento auxiliar de vários problemas de saúde, e por isso, a realização dessas atividades em nosso município em local apropriado, será de grande valia no tratamento de doenças de nossos munícipes.

Considerando o exposto, pedimos a compreensão de todos os vereadores desta Casa de Leis, para aprovação do presente requerimento, para que com máxima urgência, sejam prestadas as informações ora solicitadas.

Sala das Sessões Benvindo Moreira Nery, 16 de janeiro de 2018

ERONDINA FERREIRA GODOY
Vereadora TININHA - PSD