



CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI

- Estado de São Paulo -
REQUERIMENTO Nº 358/2016

"Requeremos informações sobre a possibilidade de implantação de aulas de hidroginástica, neste município".

REQUEIREMOS à Mesa, após ouvir o Douto Plenário, na forma regimental vigente, que seja a presente proposição encaminhada ao Excelentíssimo Prefeito, Jaci Tadeu, para que informe estes vereadores sobre a possibilidade de implantação de aulas de hidroginástica, neste município".

JUSTIFICATIVA

**Senhor Presidente;
Senhoras Vereadoras;
Senhores Vereadores;**

A **hidroginástica** é um exercício aeróbico feito em piscinas que tem como objetivo a manutenção profilática da saúde. Melhora a capacidade aeróbica, a resistência cardiorrespiratória, a resistência e a força muscular, a flexibilidade, além de proporcionar um gasto calórico de 260 a 400 kcal por hora.

Vantagens sobre a prática da hidroginástica, pode levar a menor impacto nas articulações, menor esforço nos movimentos e sensação de conforto causada pela água. A hidroginástica é indicada como atividade anaeróbica, pura e simples, e também indicada para aqueles que dela realmente precisam incluindo os portadores de problemas de peso, os mais diversos. Atualmente existem muitas variações da hidroginástica, como ritmos, intensidades diferentes e adaptações de outras atividades para a perna, como o jump-hidrosjump, o spinning-hidrobike ou ciclismo aquático, o triathlon - com o circuito de bicicleta, jump e hidroginástica, entre muitas outras modalidades que podem utilizar a água e seus efeitos sobre o impacto de atividades desportivas.

Em municípios vizinhos ao nosso, a hidroginástica já é indicada por muitos médicos como tratamento auxiliar de vários problemas de saúde.

Tendo em vista o projeto para construção e manutenção de um espaço adequado (piscina), Sugerimos se há algum estudo para parceria, convênio entre o empresário e a prefeitura para essa atividade.





CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI

- Estado de São Paulo -

Considerando o exposto, pedimos a compreensão de todos os vereadores desta Casa de Leis, para aprovação do presente requerimento, para que com a máxima urgência prestar as informações ora solicitadas.

Sala das Sessões Benvido Moreira Nery, aos 26 de Janeiro de 2016.

ERONDINA FERREIRA GODOY
Vereadora "TININHA" PSD

LUCIANO de OLIVEIRA FARIAS
Vereador "Bolor" PSD

AKDENIS MOHAMAD KOURANI
Vereador "Akdenis" PSD