



CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI

- Estado de São Paulo -

REQUERIMENTO nº 207/2013

Súmula:- Solicita informações do Executivo, junto a Secretaria de Assistência Social e Cidadania e a Secretaria de Esportes e Lazer do Município de Itapevi, se há alguma previsão para a instalação de uma academia de exercícios físicos ao ar livre na Praça Domingos de Moraes.

REQUEIRO à mesa, depois de ouvido o Douto Plenário na forma regimental vigente, seja oficiado ao Senhor Jaci Tadeu da Silva, Prefeito Municipal, informações junto a Secretaria de Assistência Social e Cidadania e a Secretaria de Esportes e Lazer do Município, se há algum projeto em andamento para a instalação de uma academia de exercícios físicos ao ar livre na Praça Domingos de Moraes, no Bairro Vila Nova Itapevi.

Justificativa

Senhor Presidente:-

Senhoras Vereadoras:-

Senhores Vereadores:-

O projeto Academia ao Ar Livre teve início com a Academia de Terceira Idade no ano de 2005, vindo de encontro ao programa Brasil Saudável, do Ministério da Saúde. Este programa surgiu para cumprir o compromisso do Brasil com as diretrizes previstas pela "Estratégia Global de Alimentação Saudável, Atividade Física e Saúde", lançada em 2004 pela Organização Mundial da Saúde, de modo a melhorar a qualidade de vida da população mundial através da prática de atividade física.

Tanto a Academia ao Ar Livre quanto a Academia da Terceira Idade estimulam a prática de atividade física em todas as idades, com especial atenção às pessoas com mais de sessenta anos. O conjunto compreende atividades para fortalecer, alongar e relaxar, dar agilidade e promover a flexibilidade da maioria dos músculos do corpo humano. A grande vantagem é que os aparelhos usam o peso e a força do próprio usuário para movimentá-los, garantindo mais saúde sem exigir grande esforço. As academias acabam se tornando ponto de encontro para a comunidade, colaborando também para a melhoria da qualidade de vida.

Solicitamos informações, quanto à possibilidade de se instalar mais um ponto da academia ao ar livre, no bairro da Vila Nova Itapevi, para atender as necessidades da população local.

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 02 de abril de 2013.

Roberval Luiz Mendes da Silva
Vereador

CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI	
APROVADO	
Em Plenário	
02/04/13	
Presidente	