



# CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI

- Estado de São Paulo -

CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI

ENCAMINHADO

02 JAN 2021

CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI

## PROTOCOLO

INDICAÇÃO Nº 383 / 2021

26 JAN 2021

Caroline Freiria

às \_\_\_\_\_ h

**Súmula:** Solicito estudos sobre a possibilidade de construção de uma piscina pública de hidroginástica como finalidade de REABILITAÇÃO e promoção da saúde de IDOSOS e GESTANTES do município.

**INDICO** à Mesa, depois de ouvido o douto plenário na forma regimental vigente, que seja oficiado ao Excelentíssimo Senhor Igor Soares, Prefeito do Município de Itapevi – SP, que interceda junto à Secretaria de Planejamento, que sejam realizados estudos sobre a construção de uma piscina pública de hidroginástica com vestiários, em área a ser destinada pela Prefeitura Municipal de Itapevi.

### Justificativa

Senhor Presidente;  
Senhoras Vereadoras;  
Senhores Vereadores;

Considero este investimento de grande importância para o município. Os benefícios da hidroginástica para IDOSOS, GESTANTES e REABILITAÇÃO são inúmeros; como o condicionamento cardiovascular, cardiorrespiratório e muscular, obtidos por meio de exercícios de flexibilidade, relaxamento, coordenação motora e pressão hidrostática.

A hidroginástica ajuda a enrijecer os músculos, aumentando a força muscular; trabalha o equilíbrio corporal; ajuda a manter a densidade mineral óssea; previne a osteoporose; controla a pressão arterial; desintoxica as vias respiratórias; tem alto gasto calórico; melhora a autoestima e diminui a ansiedade.

Diante do exposto, requeremos nos termos regimentais, ao Chefe do Executivo, através do órgão competente, que realize este estudo e nos informe sobre a viabilidade desta ação.

Sala das Sessões Benvindo Moreira Nery, 26 de janeiro de 2021.

Thiago da Silva Santos

Vereador Thiaguinho

Vice-presidente