



CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI

- Estado de São Paulo

CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI	
LIDO EM PLENÁRIO	
Sala das	04 FEV 2020
Sessões	

INDICAÇÃO nº 179 / 2020

Súmula: - Indico ao Poder Executivo municipal, junto ao órgão competente, a implantação de uma academia de Crossfit e uma academia ao ar livre, ao redor do Reservatório de Amortecimento de Cheias do Rio Barueri Mirim.

INDICO à Mesa, após ouvido o Douto Plenário na forma regimental vigente, seja oficiado ao Exmo. Senhor Igor Soares Ebert, Prefeito Municipal, junto a Secretaria de Esporte, Lazer e Juventude, a implantação de uma academia de Crossfit e uma academia ao ar livre, ao redor do Reservatório de Amortecimento de Cheias do Rio Barueri Mirim.

Justificativa

Senhor Presidente,
Nobres Pares,

Trata-se de uma Academia não convencional, o crossfit é um esporte que vem crescendo e ganhando muitos adeptos, para o desenvolvimento dos treinos é utilizado pneus, argolas suspensas, paredes de escaladas. O principal objetivo do crossfit, assim como em outras atividades físicas é proporcionar resistência física e respiratória, cardiovascular e também um corpo saudável com qualidade de vida, bem-estar, tratamento de algumas doenças, como colesterol alto e a obesidade. Junto a academia de crossfit, uma academia ao ar livre, com o intuito de incentivar a prática de exercícios físicos em todas as faixas etárias, proporcionando assim um local completo para toda família se exercitar.

Sem mais para o momento, aproveito o ensejo para renovar meus mais elevados votos de estima e distinta consideração.

Sala das Sessões Benvindo Moreira Nery, 22 de janeiro de 2020.

Akdenis Mohamad Kourani

