



CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI

- Estado de São Paulo -

CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI
LIDO EM PLENÁRIO
Sala das Sessões 04 FEV 2020

INDICAÇÃO Nº 385/ 2020

Súmula: Solicito estudos sobre a possibilidade de construção de uma piscina pública de hidroginástica com finalidade de REABILITAÇÃO e promoção da saúde de IDOSOS e GESTANTES do município.

INDICO à Mesa, depois de ouvido o duto plenário na forma regimental vigente, que seja oficiado ao Excelentíssimo Senhor Igor Soares, Prefeito do Município de Itapevi – SP, que interceda junto à Secretaria de Planejamento, que sejam realizados estudos sobre a construção de uma piscina pública de hidroginástica com vestiários, em área a ser destinada pela Prefeitura Municipal de Itapevi.

Senhor Presidente;
Senhoras Vereadoras;
Senhores Vereadores;

Justificativa

Considero este investimento de grande importância para o município. Os benefícios da hidroginástica para IDOSOS, GESTANTES e REABILITAÇÃO são inúmeros; como o condicionamento cardiovascular, cardiorrespiratório e muscular, obtidos por meio de exercícios de flexibilidade, relaxamento, coordenação motora e pressão hidrostática.

A hidroginástica ajuda a enrijecer os músculos, aumentando a força muscular; trabalha o equilíbrio corporal; ajuda a manter a densidade mineral óssea; previne a osteoporose; controla a pressão arterial; desintoxica as vias respiratórias; tem alto gasto calórico; melhora a autoestima e diminui a ansiedade.

Diante do exposto, requeremos nos termos regimentais, ao Chefe do Executivo, através do órgão competente, que realize este estudo e nos informes sobre a viabilidade desta ação.

Sala das Sessões Benvindo Moreira Nery, 23 de Janeiro de 2020.

Thiago da Silva Santos

Vereador Thiaguinho
1º Secretário

CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI
PROTOCOLO
24 JAN 2020
1146 as h
José Pontes