



CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI

- Estado de São Paulo -



INDICAÇÃO Nº 666/ 2018.

Súmula: Solicito estudos sobre a possibilidade de construção de uma piscina pública de hidroginástica com a finalidade de REABILITAÇÃO e promoção da saúde de IDOSOS e GESTANTES do município.

INDICO à mesa, depois de ouvido o douto plenário na forma regimental vigente, que seja oficiado ao Excelentíssimo Senhor Igor Soares, Prefeito do Município de Itapevi/SP, que interceda junto Secretaria de Planejamento, que sejam realizados estudos sobre a construção de uma piscina pública de hidroginástica com vestiários, em área a ser destinada pela Prefeitura Municipal de Itapevi.

Justificativa

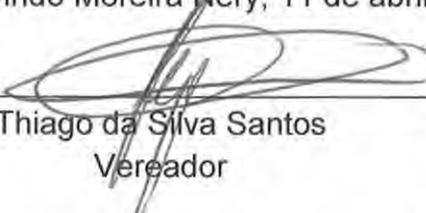
Senhor Presidente;
Senhoras Vereadoras;
Senhores Vereadores:

Considero este investimento de grande importância para o município. Os benefícios da hidroginástica para IDOSOS, GESTANTES e REABILITAÇÃO são inúmeros; como o condicionamento cardiovascular, cardiorrespiratório e muscular, obtidos por meio de exercícios de flexibilidade, relaxamento, coordenação motora e pressão hidrostática.

A hidroginástica ajuda a enrijecer os músculos, aumentando a força muscular; trabalha o equilíbrio corporal; ajuda a manter a densidade mineral óssea; previne a osteoporose; controla a pressão arterial; desintoxica as vias respiratórias; tem alto gasto calórico; melhora a autoestima e diminui a ansiedade.

Diante do exposto, requeremos nos termos regimentais, ao Chefe do Executivo, através do órgão competente, que realize este estudo e nos informe sobre a viabilidade desta ação.

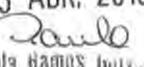
Sala das Sessões Benvindo Moreira Nery, 11 de abril de 2018


Thiago da Silva Santos
Vereador

CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI

PROTOCOLO

13 ABR. 2018


Ana Paula Ramos
ASSISTENTE ADMINISTRATIVO I
Câmara Municipal de Itapevi