



# CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI

- Estado de São Paulo -

## INDICAÇÃO nº 359/2017



**Súmula:-** Indica ao Executivo a instalação de Academia ao Ar Livre no Jardim Vitápolis.

**INDICO** à Mesa, na forma regimental vigente, que officie ao Excelentíssimo Senhor Igor Soares Ebert, Prefeito Municipal, para que este tome as providências necessárias para viabilizar a instalação de Academia ao Ar Livre no Jardim Vitápolis.

### Justificativa

Senhor Presidente:-

Senhores Vereadores:-

Senhoras Vereadoras:-



O presente requerimento refere-se a uma solicitação feita pelos munícipes locais a este legislador. As academias ao ar livre estimulam a prática de atividades físicas em todas as idades, uma vez que o foco das mesmas é fortalecer, alongar, relaxar, dar agilidade e promover a flexibilidade de boa parte dos músculos do corpo humano. A grande vantagem das academias ao ar livre é garantir saúde sem exigir grande esforço e com baixo custo aos cofres públicos e, principalmente, ao munícipe. Consideremos ainda que, a academia ao ar livre é atrativa, contribuindo assim para o combate do sedentarismo, ajudando na promoção da saúde da população.

Neste sentido, é útil lembrar os estudos da Organização Mundial da Saúde, segundo os quais cada dólar investido em esporte economiza três dólares com gastos futuros em saúde. Se enquadram neste estudo as doenças decorrentes do sedentarismo e sobrepeso, em muito reduzidas com a prática rotineira de atividades físicas e mesmo brincadeiras leves, porém responsáveis



## CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI

- Estado de São Paulo -

pela queima de calorias e aumento da agilidade, flexibilidade e resistência cardiopulmonar.

Logo, os recursos empregados na construção ou manutenção de playgrounds ou academias ao ar livre não podem ser vistos como gastos, mas como investimentos.

Mediante visitação deste legislador pelo bairro, pude constatar um local apropriado localizado entre as ruas Polares e Geni Caetano dos Santos. Trata-se de um espaço bastante amplo, com área suficiente para comportar a instalação dos equipamentos.

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 08 de março de 2017.



Vereador  
Adriano Camargo Antonio  
(Gordo Cardoso) PSDB  
gordocardoso@hotmail.com