***Moção Nº 414/2022***

A Câmara Municipal de Itapevi, por meio da Vereadora Mariza Martins Borges que subscreve este documento, aprovam Moção de Aplauso ao projeto ***FJ ASSESSORIA CAMINHAR E CORRER*** pelos relevantes serviços prestados ao município.

***JUSTIFICATIVA:***

O projeto ***FJ Assessoria Caminhar e Correr*** foi criado e fundado por Fabiana Oliveira de Moraes, que é graduada em Licenciatura e bacharelada em Educação Física, também pós-graduada em Fisiologia do Exercício, Treinamento Resistido na Saúde, na Doença e no Envelhecimento.

No ano de 2019 deu início aos seus trabalhos na Academia Bio Mania em Itapevi, onde passou a conhecer melhor a cidade e seus munícipes. Sempre com muita disposição, Fabiana pensava em ter a sua própria assessoria já que ama pôr o corpo em movimento, fazer caminhadas e corridas de ruas, porém, com a chegada da pandemia em 2020, ficou sem chão, como tantas pessoas. Sem noção do que realmente nos cercava, foi persistente, não aceitando ficar sem fazer exercícios físicos, principalmente, por saber que sedentarismo traz doenças. Passou a fazer caminhadas e corridas noturnas todas as noites com o marido, já que não podiam sair de casa. Foi criticada por isso, mas também elogiada.

No dia 03 de junho de 2020, decidiu criar o nome do seu projeto e assim surgiu a ***FJ Assessoria Caminhar e Correr.*** Apresentou ao esposo lhe dizendo: *“Já que você me apoia e me acompanha, a nossa assessoria será FJ Fabiana e Julinho”.* Por coincidência, no dia que se comemorava o “Dia Mundial da Corrida” daquele ano.

Nos primeiros 6 meses as aulas foram feitas sem cobrança, onde divulgamos o trabalho de caminhada e corrida. Por ter gastos de idas e vindas duas vezes por semana, decidimos cobrar um valor acessível para que os alunos pudessem frequentar com assiduidade e criar comprometimento, pois nosso ponto de encontro ocorria no Corredor Oeste, onde nos encontrávamos duas vezes por semana para caminharmos de 5 a 6 quilômetros.

Tudo começou a fluir e os relatos das pessoas dizendo que estavam se sentindo mais felizes, mais dispostas, com as dores corporais diminuindo, mostravam que a FJ era um sucesso.

Com a inauguração do Parque da Cidade de Itapevi, mudamos de local e decidimos mudar também o horário para o período da manhã, e formarmos duas turmas de terça e quinta-feira das 6:00 às 7:00 horas e das 7:15 às 8:15, e deu muito certo.

No Parque da Cidade temos mais segurança, banheiros e foi possível acrescentar novas atividades dentro da FJ como os Educativos de Corrida, Treinamento Funcional, Exercícios de Pilates para fortalecimento da musculatura dos alunos, os ajudando a evitar lesões.

Hoje, com 2 anos de fundação da FJ, temos mais de 40 alunos, e almejamos dar continuidade fazendo com que esse projeto cresça ainda mais, ajudando pessoas a saírem do sedentarismo e dando mais qualidade de vida a todos que abraçaram o nosso projeto.

*“Nunca tive dúvidas de que exercícios físicos salvam vidas. Com este ideal nasceu a* ***FJ Assessoria Caminhar e Correr”***, finaliza Fabiana Oliveira de Moraes.

Sala de sessões Bemvindo Moreira Nery, 20 de junho de 2022.



**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

***MARIZA MARTINS BORGES***

*Vereadora – PODEMOS*