**Requerimento nº 1590/2022**

**Súmula:** Solicito do Executivo Requeiro informações do Poder Executivo Municipal, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Igor Soares Ebert, Prefeito Municipal, para que seja implantado aulas Tai Chi Chuan gratuitas para mulheres, no Parque da Cidade

**REQUEIRO** à Mesa, após ouvido o Douto Plenário na forma regimental vigente, seja oficiado ao Excelentíssimo Sr. Igor Soares Ebert, Prefeito Municipal, para que seja implantado aulas Tai Chi Chuan gratuitas para mulheres, no Parque da Cidade

**Senhor Presidente:-**

**Senhores Vereadores:-**

**Senhoras Vereadoras:-**

**Justificativa do Requerimento**

A presente solicitação se faz necessária, pois, conhecida como uma arte marcial milenar e de baixo impacto, o Tai Chi Chuan pode ser praticado por qualquer pessoa, de qualquer idade, essa modalidade pode trazer benefícios profundos. A sobrecarga de tarefas no cotidiano feminino pode desenvolver doenças emocionais como ansiedade e depressão, e o Tai Chi Chuan ajuda a tratar os sintomas relacionados, trazendo benefícios para a saúde mental e física, promovendo bem-estar.

O Tai Chi Chuan combina a respiração com movimentos de artes marciais. É realizado em ritmo lento, promovendo a circulação da energia vital do corpo, contribuindo com a eliminação de toxinas.

Emagrecer com saúde é um dos principais benefícios da aula de dança. Ela promove a aceleração do metabolismo, o que faz com que o corpo trabalhe de forma frequente queimando calorias, ajudando a reduzir medidas naturalmente.

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 09 de junho de 2022.

****

**Wellington José dos Santos**

**(Sarará - PL)**

**Vereador**