**Requerimento Nº 1486/2022**

**Súmula –** Requer informação do Poder Executivo, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Igor Soares, Prefeito Municipal, junto à Secretaria de Saúde, acerca da viabilidade **de Criação do programa Caminhada Orientada em Unidades de Saúde da Família (USFs), no município de Itapevi.**

**REQUEIRO** à Mesa, na forma regimental vigente, que seja oficiado ao Poder Executivo Municipal, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Igor Soares Ebert, Prefeito Municipal, junto à Secretaria de Saúde, acerca da viabilidade **de Criação do programa Caminhada Orientada em Unidades de Saúde da Família (USFs), no município de Itapevi.**

**JUSTIFICATIVA**

Senhor Presidente;

Senhores Vereadores;

Senhoras Vereadoras;

Praticar exercício é essencial para melhorar a qualidade de vida e prevenir doenças. Caminhar é a maneira mais simples e apropriada para pessoas de todas as idades se exercitarem, e é por isso que nunca pode estar fora da agenda de hábitos saudáveis.

Esta prática em grupo oferece diversos benefícios para a saúde física, pois melhora o transporte de oxigênio pelo corpo, a força do coração e o fluxo sanguíneo cerebral, reduz a chance de trombose venosa profunda, o risco de infarto e de acidente vascular cerebral, controla ainda a pressão arterial e melhora o diabetes.

Diante disso, o referido programa é de suma importância para nosso Município, pois tem como objetivo oferecer a população uma oportunidade de acesso à prática regular de atividade física em conjunto com ações educativas de promoção da saúde, contando com orientação de profissionais da área da saúde, proporcionando assim uma melhor qualidade de vida a todos os participantes.

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 09 de maio de 2022.

Rogério Moreira dos Santos

Vereador Rogério Fisioterapeuta

Mauricio Alonso Murakami

Vereador Mauricio Japa

Mariza Martins Borges

Vereadora Mariza

Wellington José dos Santos

Vereador Sarará