**REQUERIMENTO Nº 1298/2022**

**Súmula:** Solicito do Executivo Requeiro informações do Poder Executivo Municipal, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Igor Soares Ebert, Prefeito Municipal, para que seja implantado aulas de zumba gratuitas, no bairro Jardim Vitapolis.

**REQUEIRO** à Mesa, após ouvido o Douto Plenário na forma regimental vigente, seja oficiado ao Excelentíssimo Sr. Igor Soares Ebert, Prefeito Municipal para que seja implantado aulas de zumba gratuitas. no bairro Jardim Vitapolis.

**Senhor Presidente:-**

**Senhores Vereadores:-**

**Senhoras Vereadoras:-**

**Justificativa do Requerimento**

A presente solicitação se faz necessária, pois, as aulas de zumba proporcionariam lazer aos munícipes. Além de ser favorável e trazer diversos benefícios à saúde, também é bom para o psicológico. A aula de dança é um excelente exercício aeróbico porque trabalha uma grande quantidade de grupos musculares de maneira rítmica, constante e eficiente. Dançar envolve a coordenação dos membros inferiores, a [força da região abdominal](https://news.gympass.com/fortalecer-e-definir-o-abdomen/) e o movimento dos membros superiores, o que ajuda a gerar mais energia e promove a queima calórica.

Emagrecer com saúde é um dos principais benefícios da aula de dança. Ela promove a aceleração do metabolismo, o que faz com que o corpo trabalhe de forma frequente queimando calorias, ajudando a reduzir medidas naturalmente.

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 09 de Março de 2022.

****

**Wellington José dos Santos**

**(Sarará - PL)**

**Vereador**