



Indicação Nº 11574/2026

Súmula: Indico ao Executivo, para interceder junto ao órgão competente, a elaboração de estudos técnicos e a posterior execução de oficinas de alimentação saudável, voltadas à população do nosso município.

INDICO à mesa, na forma regimental vigente, que seja oficiado ao Excelentíssimo Senhor Marcos Ferreira Godoy, Prefeito Municipal, para interceder junto ao órgão competente, a elaboração de estudos técnicos e a posterior execução de oficinas de alimentação saudável, voltadas à população do nosso município.

JUSTIFICATIVA

**Senhor Presidente,
Senhores Vereadores,
Senhoras Vereadoras,**

A promoção de hábitos alimentares saudáveis é um pilar fundamental da saúde pública e da prevenção de doenças crônicas não transmissíveis, como diabetes, hipertensão e obesidade.

A realização de estudos técnicos prévios permitirá mapear o perfil nutricional da população, identificar as principais vulnerabilidades locais e planejar ações assertivas.

Com base nesse diagnóstico, a execução de oficinas práticas de alimentação saudável proporcionará aos munícipes:

- **Educação Nutricional Prática:** Aprendizado sobre o aproveitamento integral dos alimentos, higienização e elaboração de refeições equilibradas e de baixo custo.
- **Prevenção de Agravos à Saúde:** Estímulo ao consumo de alimentos naturais e minimamente processados, reduzindo o impacto de doenças evitáveis na rede municipal de saúde.
- **Segurança Alimentar e Nutricional:** Capacitação das famílias em situação de vulnerabilidade para a escolha consciente de alimentos acessíveis e nutritivos.



Diante do grande alcance social e dos benefícios para a qualidade de vida da comunidade, solicito o apoio dos nobres pares para a aprovação desta indicação e a atenção do Poder Executivo para sua viabilização.

Sala das Sessões, Bem-vindo Moreira Nery.

06/10/2026

Mariza Martins Borges
Vereadora – Podemos

Indicação Nº 11574/2026 - Documento assinado digitalmente em 06/10/2026. PROTOCOLO 23389/2026 - 06/10/2026 14:05 - . Para ver o arquivo original acesse <http://siave.camaraitepevi.sp.gov.br/Sino.Siave/documentos/autenticar> e informe a chave: 3E15-SMVD-KY0N-ZS2C



Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=3E15SMVDKY0NZS2C>, ou vá até o site <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: 3E15-SMVD-KY0N-ZS2C



MARIZA MARTINS BORGES

Vereadora

Assinado em 06/10/2026, às 14:05:59