



Indicação Nº 9907/2026

SÚMULA: Indico ao Poder Executivo Municipal, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Prefeito Marcos Godoy, à Secretaria Municipal de Saúde, em conjunto com a Secretaria Municipal de Educação, a realização de estudos para implantação do Programa Municipal de Educação para Qualidade do Sono de Crianças e Adolescentes em Itapevi.

REQUEIRO a Mesa, na forma regimental vigente, que seja oficiado ao Excelentíssimo Prefeito Municipal Marcos Godoy, por intermédio à Secretaria Municipal de Saúde, em conjunto com a Secretaria Municipal de Educação, a realização de estudos para implantação do Programa Municipal de Educação para Qualidade do Sono de Crianças e Adolescentes em Itapevi.

JUSTIFICATIVA

**Senhor Presidente,
Senhoras Vereadoras,
Senhores Vereadores,**

A presente indicação tem como objetivo ampliar as ações preventivas voltadas à saúde, ao bem-estar e ao desenvolvimento de crianças e adolescentes, promovendo orientações às famílias e aos estudantes sobre hábitos que favoreçam uma rotina adequada e saudável de sono.

Sugiro que o programa contemple ações educativas sobre regularidade dos horários de dormir e acordar, organização do ambiente, redução da exposição a telas no período noturno, consumo de bebidas estimulantes e demais hábitos que possam interferir na qualidade do descanso, sempre com conteúdo adequado a cada faixa etária e elaborado com orientação técnica dos profissionais de saúde.

As atividades poderão ser desenvolvidas nas unidades de saúde e nas escolas municipais, por meio de materiais informativos, rodas de conversa, campanhas educativas e orientações destinadas também aos pais e responsáveis, fortalecendo a participação da família na construção de hábitos mais saudáveis.

Indicação Nº 9907/2026 - Documento assinado digitalmente em 19/08/2026. PROTOCOLO 19780/2026 - 19/08/2026 15:00 - Para ver o arquivo original acesse <http://siave.camaraitepevi.sp.gov.br/Sino.Siave/documentos/autenticar> e informe a chave: 53YT-N040-8800-J836



Considero pertinente que o programa também apresente informações sobre sinais que indiquem a necessidade de avaliação por profissional de saúde, como dificuldade persistente para dormir, sonolência excessiva durante o dia, alterações relevantes no comportamento, queda no rendimento escolar ou outros problemas recorrentes relacionados ao sono.

A iniciativa poderá contribuir para ampliar a prevenção e a conscientização sobre a importância do descanso adequado, integrando ações de saúde e educação direcionadas ao desenvolvimento saudável da população infantojuvenil.

Diante do exposto, indico a realização dos estudos técnicos, pedagógicos e administrativos necessários para avaliar a implantação do Programa Municipal de Educação para Qualidade do Sono de Crianças e Adolescentes.

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 19 de agosto de 2026.

Marina Dornellas – UNIÃO
VEREADORA

Indicação Nº 9907/2026 - Documento assinado digitalmente em 19/08/2026. PROTOCOLO 19780/2026 - 19/08/2026 15:00 - . Para ver o arquivo original acesse <http://siave.camaraitepevi.sp.gov.br/Sino:Siave/documentos/autenticar> e informe a chave: 53YT-N040-8800-J836



Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=53YT-N040-8800-J836>, ou vá até o site <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: 53YT-N040-8800-J836

