



REQUERIMENTO 1168/2026

Súmula – Requeiro informações ao Poder Executivo Federal, que informe a esta Casa de Leis sobre **o andamento de projeto de lei de revogação da obrigatoriedade da escala de trabalho 6x1**.

REQUEIRO à Mesa, na forma regimental vigente ao Poder Executivo Federal, que informe a esta Casa de Leis sobre **o andamento de projeto de lei de revogação da obrigatoriedade da escala de trabalho 6x1**.

Justificativa

Senhores Vereadores; -
Senhoras Vereadoras; -

A escala 6x1, que estabelece seis dias consecutivos de trabalho para um único dia de descanso, tem se mostrado incompatível com as demandas contemporâneas de saúde física e mental dos trabalhadores. Diversos estudos e relatos apontam que jornadas longas e descanso insuficiente estão diretamente associados ao aumento de doenças ocupacionais, como estresse crônico, depressão, ansiedade, fadiga e lesões por esforço repetitivo, além da redução da qualidade de vida e do tempo com a família.

Em um mundo onde o equilíbrio entre vida pessoal e profissional é cada vez mais valorizado, é fundamental que as leis trabalhistas evoluam para refletir essa realidade. Países que adotaram jornadas mais humanizadas, como escalas 5x2 ou 4x3, observaram melhorias significativas em produtividade, satisfação no trabalho e redução do absenteísmo.

Além disso, a flexibilização da escala permitiria maior adequação às diferentes realidades setoriais e regionais, respeitando as particularidades de cada atividade econômica sem comprometer os direitos do trabalhador.

Por isso, solicitamos ao Governo Federal, por meio do Ministério do Trabalho e Emprego, que seja encaminhada proposta legislativa ao Congresso Nacional visando a extinção da escala 6x1 como regra geral, com a criação de um novo marco normativo que permita modelos de jornada mais equilibrados, negociáveis entre empregadores e empregados, sempre com garantias mínimas de saúde, segurança e dignidade.

Certos da atenção de Vossa Excelência a esta justa reivindicação, renovamos nossos votos de respeito e consideração.

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 26 de janeiro de 2026.


Vereador Rafael Alan de Moraes Romeiro
Presidente
PODEMOS



Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=2MPY5E5T5H0WSS0J>, ou vá até o site <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: 2MPY-5E5T-5H0W-SS0J



RAFAEL ALAN DE MORAES ROMEIRO

Vereador - Presidente

Assinado em 12/08/2026, às 15:42:04