



Indicação Nº 9146/2026

SÚMULA: Indico ao Poder Executivo Municipal, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Prefeito Marcos Godoy, por meio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social e Cidadania, em conjunto com a Secretaria Municipal de Saúde, a realização de estudos para a criação de um Programa de Educação Alimentar e Nutricional destinado às pessoas idosas do Município de Itapevi.

REQUEIRO a Mesa, na forma regimental vigente, que seja oficiado ao Excelentíssimo Prefeito Municipal Marcos Godoy, por meio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social e Cidadania, em conjunto com a Secretaria Municipal de Saúde, a realização de estudos para a criação de um Programa de Educação Alimentar e Nutricional destinado às pessoas idosas do Município de Itapevi.

JUSTIFICATIVA

**Senhor Presidente,
Senhoras Vereadoras,
Senhores Vereadores,**

A presente indicação tem como objetivo promover ações educativas que orientem a população idosa sobre alimentação saudável, equilibrada, acessível e adequada às necessidades próprias do envelhecimento, considerando também condições clínicas como diabetes, hipertensão arterial, alterações cardiovasculares, intolerâncias alimentares e demais restrições nutricionais.

Sugiro que o programa contemple palestras, rodas de conversa, oficinas práticas, elaboração de cardápios econômicos e nutritivos, orientações sobre leitura de rótulos, conservação e preparo seguro dos alimentos, hidratação, aproveitamento integral dos alimentos e prevenção da desnutrição, da obesidade e de outras doenças relacionadas à alimentação inadequada.



As atividades poderão ser desenvolvidas nos Centros de Referência de Assistência Social — CRAS, unidades de saúde, centros de convivência, instituições de acolhimento e demais equipamentos públicos frequentados pelas pessoas idosas, contando com o acompanhamento de nutricionistas e outros profissionais das áreas da saúde e da assistência social.

Diante da relevância da matéria, indico a realização dos estudos necessários para viabilizar a implantação do programa, promovendo a integração entre as políticas públicas de saúde, assistência social e segurança alimentar, com atendimento acessível, preventivo e adequado às necessidades da população idosa.

A implementação desta iniciativa contribuirá para a prevenção de doenças, o fortalecimento da autonomia, a promoção de hábitos alimentares saudáveis e a melhoria da saúde, do bem-estar e da qualidade de vida das pessoas idosas do Município de Itapevi.

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 30 de julho de 2026.

Marina Dornellas – UNIÃO
VEREADORA

Indicação Nº 9146/2026 - Documento assinado digitalmente em 31/07/2026. PROTOCOLO 18298/2026 - 31/07/2026 11:00 - Para ver o arquivo original acesse <http://siave.camaraitepevi.sp.gov.br/Sino.Siave/documentos/autenticar> e informe a chave: BYHZ-T966-9U25-ZPG8



Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=BYHZT9669U25ZPG8>, ou vá até o site <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: BYHZ-T966-9U25-ZPG8

