



Indicação Nº 9081/2026

SÚMULA: Indico ao Poder Executivo Municipal, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Prefeito Marcos Godoy, que determine à Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social e Cidadania a realização de estudos técnicos para a elaboração e distribuição de uma Cartilha de Alimentação Econômica e Nutritiva, contendo orientações práticas sobre planejamento alimentar, preparo de refeições saudáveis de baixo custo, aproveitamento integral dos alimentos, substituições nutricionais acessíveis, armazenamento adequado e estratégias para redução do desperdício, especialmente voltadas às famílias em situação de vulnerabilidade social atendidas pela rede socioassistencial do Município.

REQUEIRO a Mesa, na forma regimental vigente, que seja oficiado ao Excelentíssimo Prefeito Municipal Marcos Godoy, que determine à Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social e Cidadania a realização de estudos técnicos para a elaboração e distribuição de uma Cartilha de Alimentação Econômica e Nutritiva, contendo orientações práticas sobre planejamento alimentar, preparo de refeições saudáveis de baixo custo, aproveitamento integral dos alimentos, substituições nutricionais acessíveis, armazenamento adequado e estratégias para redução do desperdício, especialmente voltadas às famílias em situação de vulnerabilidade social atendidas pela rede socioassistencial do Município.

JUSTIFICATIVA

**Senhor Presidente,
Senhoras Vereadoras,
Senhores Vereadores,**

A presente indicação tem como finalidade incentivar hábitos alimentares mais saudáveis e conscientes, oferecendo informações acessíveis que auxiliem as famílias na organização da alimentação diária, mesmo diante das limitações financeiras. A cartilha poderá conter sugestões de cardápios econômicos, receitas de fácil preparo, orientações sobre o valor nutricional dos

Indicação Nº 9081/2026 - Documento assinado digitalmente em 31/07/2026. PROTOCOLO 18200/2026 - 31/07/2026 08:41 - Para ver o arquivo original acesse <http://siave.camaraitepevi.sp.gov.br/Sino:Siave/documentos/autenticar> e informe a chave: 587H-0JAA-V8HA-09A3



alimentos, aproveitamento de cascas, talos e sementes, formas de conservação dos alimentos e dicas para compras mais inteligentes e sustentáveis.

A iniciativa poderá ser desenvolvida em parceria com nutricionistas, equipes da Atenção Básica em Saúde, CRAS, Centros de Convivência, unidades de acolhimento, escolas, Banco de Alimentos, universidades e demais instituições parceiras, permitindo que o material seja utilizado também em oficinas, palestras e ações educativas promovidas pelo Município.

Diante da relevância da matéria, indico a realização dos estudos técnicos, administrativos e orçamentários necessários para viabilizar a elaboração e a ampla distribuição da Cartilha de Alimentação Econômica e Nutritiva, fortalecendo as ações de educação alimentar e nutricional desenvolvidas pela Administração Municipal.

Entendo que a implementação desta iniciativa fortalecerá significativamente as políticas públicas de segurança alimentar e nutricional, incentivando a adoção de hábitos alimentares mais saudáveis, a utilização racional dos alimentos, a redução do desperdício, o fortalecimento da autonomia das famílias e a promoção da qualidade de vida da população itapeviense.

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 29 de julho de 2026.

Marina Dornellas – UNIÃO
VEREADORA





Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=587H0UAAV8HA09A3>, ou vá até o site <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: 587H-0UAA-V8HA-09A3

