



Indicação Nº 4778/2026

Súmula: "Indico a realização de estudos técnicos para a ampliação do número de vagas de hidroginástica destinadas à população da terceira idade no município de Itapevi."

INDICO à Mesa, após ouvir o Douto Plenário, na forma regimental vigente, que seja a presente proposição encaminhada ao Excelentíssimo Senhor Marcos Ferreira Godoy, Prefeito Municipal, para que, por meio da secretaria municipal competente, seja realizado um estudo técnico para a ampliação do número de vagas de hidroginástica destinadas à população da terceira idade no município de Itapevi.

JUSTIFICATIVA

Senhor Presidente;
Senhoras Vereadoras;
Senhores Vereadores;

A presente indicação tem como objetivo promover a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida da população idosa do município de Itapevi, por meio da ampliação do número de vagas nas atividades de hidroginástica.

A hidroginástica é uma atividade física amplamente reconhecida por seus benefícios à saúde, especialmente para a terceira idade, pois contribui para a melhoria da mobilidade, fortalecimento muscular, condicionamento cardiovascular e prevenção de doenças crônicas, além de reduzir o risco de quedas e lesões.

Além dos benefícios físicos, a prática também desempenha um importante papel social, promovendo convivência, socialização e melhoria da saúde mental dos participantes, auxiliando no combate ao isolamento social frequentemente enfrentado por pessoas idosas.



Atualmente, a demanda por vagas nas atividades de hidroginástica tem se mostrado crescente, o que demonstra a necessidade de ampliação da oferta para melhor atender a população interessada, garantindo acesso mais amplo e igualitário a esse tipo de atividade.

Importante destacar que a ampliação deve ser precedida de estudos técnicos que avaliem a capacidade das estruturas existentes, a necessidade de novos espaços, a disponibilidade de profissionais e os impactos operacionais e orçamentários, assegurando a qualidade e a continuidade do serviço.

Diante disso, considerando o compromisso da atual gestão com a promoção da saúde e do envelhecimento ativo, indico a realização de estudos técnicos para a ampliação do número de vagas de hidroginástica destinadas à população da terceira idade no município de Itapevi.

Sala das Sessões Benvindo Moreira Nery, 30 de abril de 2026.

Vereadora Tininha – PSD
Vice-Presidente



Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=U261N1U8RK294756>, ou vá até o site <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: U261-N1U8-RK29-4756

