



Indicação Nº 3951/2026

Súmula: “*Solicito ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, em conjunto com as Secretarias competentes, estudos para ampliação do número de vagas destinadas à prática de hidroginástica para idosos, incluindo a implantação da atividade nas unidades denominadas “Escola do Futuro”, bem como informações sobre eventual planejamento ou medidas já em andamento no município de Itapevi.*”

INDICO à Mesa, depois de ouvido o Douto Plenário na forma regimental vigente, seja oficiado ao Excelentíssimo **Marcos Godoy (Teco), Prefeito Municipal**, que determine em conjunto com as Secretarias competentes, a realização de estudos técnicos visando à **ampliação do número de vagas para a prática de hidroginástica voltada à população idosa**, bem como a **implantação da referida atividade nas unidades “Escola do Futuro”**, e ainda que sejam prestadas informações acerca da existência de planejamento, programas ou medidas já iniciadas com essa finalidade no município.

JUSTIFICATIVA

Senhor Presidente,
Senhores Vereadores,
Senhoras Vereadoras,

A presente indicação tem como objetivo atender à crescente demanda da população idosa por atividades físicas orientadas, em especial a hidroginástica, reconhecida por seus inúmeros benefícios à saúde, mobilidade e qualidade de vida.

A hidroginástica é uma atividade de baixo impacto, especialmente indicada para idosos, contribuindo para o fortalecimento muscular, melhora do



condicionamento físico, alívio de dores articulares, prevenção de doenças e promoção do bem-estar geral.

Entretanto, há recorrentes relatos da população quanto à limitação no número de vagas disponíveis, o que gera filas de espera e impede o acesso de muitos idosos a essa importante atividade.

Nesse sentido, propõe-se, além da ampliação das vagas, a **utilização das estruturas das unidades “Escola do Futuro”**, que, em muitos casos, contam com infraestrutura moderna e adequada, possibilitando a implantação da atividade de forma mais célere e eficiente, ampliando significativamente a oferta à população.

A integração entre os espaços educacionais e as políticas públicas voltadas à saúde e ao esporte representa uma alternativa inteligente e viável para otimizar recursos públicos e atender com maior rapidez a demanda existente.

Ademais, solicita-se que sejam prestadas informações quanto à existência de estudos, planejamento ou ações já em andamento voltadas à ampliação das vagas e à eventual utilização de novos espaços para a prática da hidroginástica no município.

Dessa forma, a medida proposta contribui diretamente para a promoção da saúde, inclusão social e qualidade de vida da população idosa, sendo de grande relevância para o município.

Diante do exposto, solicita-se especial atenção do Poder Executivo para o atendimento desta demanda.

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 18 de março de 2026.

Vereador
Jonas Henrique (PSD)



Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=HD6WVWH7K833571U>, ou vá até o site <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: HD6W-VWH7-K833-571U

