



Requerimento Nº 1439/2026

Súmula – Requeiro informações ao Poder Executivo Municipal, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Prefeito Marcos Ferreira Godoy, que informe a esta Casa de Leis se existe estudo ou projeto de **“Realização de Oficinas de Saúde Mental, no município de Itapevi, como prevenção ao suicídio, autoestima e autocuidado, especialmente voltadas à juventude, em parceria com escolas, universidades e organizações sociais”**.

REQUEIRO à Mesa, na forma regimental vigente ao Poder Executivo Municipal, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Prefeito Marcos Ferreira Godoy, que informe a esta Casa de Leis se existe estudo ou projeto de **“Realização de Oficinas de Saúde Mental, no município de Itapevi, como prevenção ao suicídio, autoestima e autocuidado, especialmente voltadas à juventude, em parceria com escolas, universidades e organizações sociais”**.

Justificativa

Senhor Presidente; -
Senhores Vereadores; -
Senhoras Vereadoras; -

A saúde mental tem se tornado uma pauta cada vez mais urgente e necessária, especialmente entre os jovens, que enfrentam múltiplas pressões sociais, familiares, escolares e emocionais. Dados de órgãos de saúde pública e pesquisas recentes apontam para o crescimento preocupante dos casos de **ansiedade, depressão e ideação suicida entre adolescentes e jovens**, fenômeno agravado nos últimos anos por fatores como isolamento social, desigualdade e insegurança no futuro.

Diante desse cenário, torna-se essencial que o poder público adote estratégias preventivas e de acolhimento, especialmente no ambiente escolar e comunitário. As **oficinas de saúde mental** são instrumentos eficazes para **abrir espaços de escuta, diálogo, orientação e cuidado**, promovendo o fortalecimento emocional, a empatia e o respeito às individualidades.



As oficinas poderão abordar temas como:


- **Autoconhecimento e autoestima**
- **Saúde emocional no cotidiano escolar e familiar**
- **Autocuidado físico e psicológico**
- **Combate ao estigma sobre transtornos mentais**
- **Rede de apoio e onde buscar ajuda**
- **Prevenção ao suicídio e sinais de alerta**

Além das ações diretas com os jovens, as oficinas podem incluir momentos formativos voltados a **educadores, pais, profissionais de saúde e lideranças comunitárias**, criando uma rede de proteção sólida e sensível às necessidades da juventude.

As parcerias com **universidades (cursos de Psicologia, Enfermagem, Serviço Social), organizações sociais, grêmios estudantis, centros culturais e instituições religiosas ou comunitárias** também são fundamentais para ampliar o alcance, a diversidade metodológica e a capilaridade das ações.

Dessa forma, solicitamos que o Poder Executivo promova, de forma periódica e articulada, **oficinas de saúde mental para jovens em Itapevi**, como política pública permanente de cuidado, prevenção e promoção de qualidade de vida para nossa juventude.

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 3 de fevereiro de 2026



Vereador Rafael Alan de Moraes Romeiro
Presidente
PODEMOS



Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=010PSZVUG9B54G7Y>, ou vá até o site <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: 010P-SZVU-G9B5-4G7Y

