



## Requerimento Nº 1401/2026

**Súmula** – Requeiro informações ao Poder Executivo Municipal, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Prefeito Marcos Ferreira Godoy, que informe a esta Casa de Leis se existe estudo ou projeto para **Implantação de Programa de Prevenção e Promoção da Saúde do Idoso**

**REQUEIRO** à Mesa, na forma regimental vigente após ouvida a Casa, que seja oficiado ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal para que analise a viabilidade da **Implantação de Programa de Prevenção e Promoção da Saúde do Idoso**

### Justificativa

Senhor Presidente; -  
Senhores Vereadores; -  
Senhoras Vereadoras; -

Com o aumento da expectativa de vida e o conseqüente crescimento do número de idosos, torna-se imprescindível a adoção de medidas que garantam o bem-estar e a manutenção da saúde dessa parcela da população. Dessa forma, a implementação de um programa específico para a prevenção e promoção da saúde dos idosos contribuirá significativamente para a redução da incidência de doenças crônicas, melhoria da qualidade de vida e maior integração social.

Nesse sentido, sugerimos que o programa contemple as seguintes ações:

1. **Exames periódicos** – Realização de exames preventivos para monitoramento da saúde, diagnóstico precoce de doenças e acompanhamento médico regular.
2. **Palestras educativas** – Promoção de encontros informativos sobre temas como nutrição, controle de doenças crônicas, uso racional de medicamentos e outros aspectos essenciais à saúde dos idosos.



3. **Atividades físicas supervisionadas** – Implementação de práticas de exercícios físicos adaptados às necessidades dos idosos, contribuindo para a mobilidade, fortalecimento muscular e prevenção de quedas.
4. **Acompanhamento psicológico** – Disponibilização de suporte psicológico para auxiliar na saúde mental, enfrentamento da solidão e fortalecimento da autoestima.

Acreditamos que a adoção dessas medidas trará benefícios diretos à saúde e ao bem-estar dos idosos, além de reduzir a demanda por atendimentos emergenciais e hospitalizações decorrentes de doenças evitáveis.

Dessa forma, solicitamos a apreciação desta proposta e a viabilidade da implementação do referido programa. Colocamo-nos à disposição para contribuir com sugestões e apoio na elaboração do projeto.

Aguardamos um retorno positivo e agradecemos desde já a atenção dispensada

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 29 de janeiro de 2026

Vereador Rafael Alan de Moraes Romeiro  
Presidente  
PODEMOS



### Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=28965112B99E3705>, ou vá até o site <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

**Código para verificação: 2896-5112-B99E-3705**

