



Requerimento Nº 1393/2026

Súmula – Requeiro informações ao Poder Executivo Municipal, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Prefeito Marcos Ferreira Godoy, que informe a esta Casa de Leis se existe estudo ou projeto de **Criação do Programa “Esporte é Saúde”**.

REQUEIRO à Mesa, na forma regimental vigente ao Poder Executivo Municipal, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Prefeito Marcos Ferreira Godoy, que informe a esta Casa de Leis se existe estudo ou projeto de Criação do Programa “Esporte é Saúde”.

Justificativa

Senhor Presidente; -
Senhores Vereadores; -
Senhoras Vereadoras; -

O município de Itapevi, assim como muitas outras cidades brasileiras, enfrenta desafios relacionados à saúde pública, principalmente no que diz respeito ao aumento das doenças crônicas não transmissíveis, como hipertensão, diabetes, obesidade, além de problemas relacionados à saúde mental. Nesse contexto, a prática de atividades físicas tem se mostrado um dos principais meios de prevenção e tratamento de diversas doenças, além de promover a socialização e o fortalecimento dos vínculos comunitários.

A criação do programa “Esporte é Saúde” visa oferecer à população de Itapevi a oportunidade de participar de atividades esportivas de forma gratuita e acessível, com foco em diferentes faixas etárias e condições físicas. A proposta abrange a realização de ações como:

- **Oficinas e aulas gratuitas de diversas modalidades esportivas** (futsal, vôlei, basquete, atletismo, entre outros);
- **Atividades de caminhada e corrida** orientadas por profissionais de educação física;
- **Campanhas de conscientização sobre a importância do exercício físico regular;**
- **Ações direcionadas à saúde mental**, utilizando o esporte como ferramenta terapêutica.



Objetivos do Programa:

1. **Promover a saúde pública** por meio da prática regular de atividades físicas.
2. **Reduzir os índices de doenças crônicas** no município, como diabetes, hipertensão e obesidade.
3. **Incluir socialmente** populações em vulnerabilidade, oferecendo a oportunidade de acesso à prática esportiva.
4. **Melhorar a qualidade de vida da população** de Itapevi, com a promoção de hábitos saudáveis.
5. **Fortalecer os laços comunitários** e estimular a convivência saudável e o trabalho em equipe.


Importância para o Município de Itapevi:

O programa proposto pode gerar resultados transformadores para a saúde e bem-estar da população, além de ser um grande impulsionador da inclusão social. O esporte contribui para o desenvolvimento físico e psicológico, além de ser um fator importante na redução de custos com tratamentos de doenças preveníveis, proporcionando uma melhor qualidade de vida para os cidadãos de Itapevi.

Portanto, solicito ao Poder Executivo Municipal que analise a viabilidade de implementação do programa "Esporte é Saúde" e que sejam feitas as providências necessárias para sua criação e execução.

Aguardo uma resposta positiva para a implementação desse importante programa, certo de que ele será um grande avanço para o município.

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 28 de janeiro de 2026



Vereador Rafael Alan de Moraes Romeiro
Presidente
PODEMOS



Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=0G160G5R2JY11S5U>, ou vá até o site <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: 0G16-0G5R-2JY1-1S5U

