



## Indicação Nº 271/2026

**Súmula:** "Indico a implantação de programa de conscientização sobre a importância da prática regular de atividades físicas e manutenção da saúde corporal no município de Itapevi."

**INDICO** à Mesa, após ouvir o Douto Plenário, na forma regimental vigente, que seja a presente proposição encaminhada ao Excelentíssimo Senhor Marcos Ferreira Godoy, Prefeito Municipal, para que sejam realizados estudos e, posteriormente, implantado um programa de conscientização sobre a importância da prática regular de atividades físicas e da manutenção da saúde corporal no município de Itapevi.

### JUSTIFICATIVA

**Senhor Presidente;**  
**Senhoras Vereadoras;**  
**Senhores Vereadores;**

A prática regular de atividades físicas é essencial para a manutenção da saúde, prevenção de doenças e melhoria da qualidade de vida da população. A criação de um programa municipal voltado à conscientização sobre a importância da atividade física poderá incentivar cidadãos de todas as idades a adotarem hábitos saudáveis, contribuindo para o bem-estar físico e mental.

Um programa estruturado pode incluir campanhas educativas, ações em escolas, espaços públicos e parcerias com profissionais de educação física e saúde, fortalecendo políticas públicas preventivas e promovendo a integração da comunidade em iniciativas que priorizem o cuidado com o corpo e a saúde.

Dessa forma, indico a realização de estudos e a implantação de um programa de conscientização sobre a prática regular de atividades físicas



e manutenção da saúde corporal, promovendo uma Itapevi mais saudável e consciente.

**Sala das Sessões Benvido Moreira Nery, 26 de janeiro de 2026.**

**Vereadora Tininha – PSD**  
**Vice-Presidente**

Indicação Nº 271/2026 - Documento assinado digitalmente em 26/01/2026. PROTOCOLO 2011/2026 - 26/01/2026 15:19 - . Para ver o arquivo original acesse <http://siave.camaraitapevi.sp.gov.br/Sino.Siave/documentos/autenticar> e informe a chave: 3PF3-7XJE-S13B-VE07



### Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=3PF37XJES13BVE07>, ou vá até o site <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

**Código para verificação: 3PF3-7XJE-S13B-VE07**

