



Requerimento Nº 1101/2026

Súmula – Requeiro informações ao Poder Executivo Municipal, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Prefeito Marcos Ferreira Godoy, que informe a esta Casa de Leis se existe estudo ou projeto de **“Criação da Semana Municipal do Esporte e Movimento no município de Itapevi”**.

REQUEIRO à Mesa, na forma regimental vigente ao Poder Executivo Municipal, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Prefeito Marcos Ferreira Godoy, que informe a esta Casa de Leis se existe estudo ou projeto de **“Criação da Semana Municipal do Esporte e Movimento no município de Itapevi”**.

Justificativa

Senhor Presidente; -
Senhores Vereadores; -
Senhoras Vereadoras; -

A prática regular de atividades físicas é essencial para a promoção da saúde física e mental, além de ser um fator fundamental para a qualidade de vida da população. No entanto, muitas vezes, as pessoas não se sentem motivadas a adotar o esporte como parte de sua rotina diária, seja por falta de incentivo, seja por desconhecimento sobre os benefícios da atividade física.

A criação da **Semana Municipal do Esporte e Movimento** seria uma oportunidade ímpar de envolver toda a comunidade de Itapevi em ações que promovam a prática esportiva e o movimento físico como hábitos saudáveis. Com uma programação variada, que abranja torneios, aulas abertas, palestras e festivais de diversas modalidades, o evento contribuiria para a conscientização sobre a importância da atividade física para todas as idades e para o desenvolvimento de um estilo de vida ativo e saudável.

Além disso, a realização de um evento dessa magnitude ajudaria a integrar diferentes grupos da comunidade, promovendo o esporte como um direito acessível a todos, independentemente de idade, classe social ou condição física.

Objetivos da Semana Municipal do Esporte e Movimento:



1. **Incentivar a prática esportiva** como um hábito de vida saudável para todos os cidadãos de Itapevi, através da realização de eventos e atividades esportivas diversificadas.
2. **Promover a inclusão e acessibilidade no esporte**, garantindo que pessoas de todas as idades e condições físicas possam participar das atividades, seja como praticantes ou espectadores.
3. **Estimular a conscientização sobre os benefícios da atividade física**, especialmente no que diz respeito à prevenção de doenças e promoção do bem-estar geral.
4. **Integrar a comunidade** por meio de atividades que envolvam moradores de diferentes bairros, promovendo a convivência social, a solidariedade e o espírito de equipe.
5. **Valorizar as modalidades esportivas locais**, oferecendo a oportunidade de os atletas da cidade se destacarem em torneios e festivais, representando Itapevi e fortalecendo o orgulho local.

Proposta de Ação:

1. **Realização de torneios esportivos** nas mais diversas modalidades, como futebol, basquete, vôlei, atletismo, futsal, capoeira, entre outros, com categorias para diferentes faixas etárias e níveis de habilidade.
2. **Oferecimento de aulas abertas e gratuitas** de atividades físicas, como ginástica, dança, yoga, alongamento e outros exercícios, incentivando a população a experimentar novas modalidades e a adotar o esporte em seu dia a dia.
3. **Organização de palestras e workshops** sobre saúde, nutrição, atividade física e bem-estar, com profissionais especializados, para educar os cidadãos sobre como melhorar sua qualidade de vida através do esporte e da alimentação saudável.
4. **Realização de festivais esportivos e culturais**, com apresentações de grupos locais, competições amistosas e ações de integração entre diferentes grupos da comunidade, como famílias, jovens, idosos e atletas amadores.
5. **Envolvimento das escolas e das associações comunitárias**, incentivando a participação de crianças e adolescentes em atividades esportivas, com o objetivo de despertar o interesse pela prática regular de exercícios desde cedo.
6. **Divulgação do evento em toda a cidade**, com programação acessível a todos os moradores, para garantir a participação massiva e a democratização das atividades.



Importância para o Município de Itapevi:

A criação da **Semana Municipal do Esporte e Movimento** será de grande importância para Itapevi, pois proporcionará um momento de reflexão e ação sobre a importância da atividade física para a saúde pública. Além de fomentar a prática esportiva, o evento servirá para aproximar a população da administração pública, promovendo um ambiente de lazer, educação e integração social.

O evento também contribuirá para a valorização do esporte como direito de todos, independente da classe social ou idade, e ajudará a consolidar a cidade como um espaço de práticas saudáveis e inclusivas. Ao envolver a comunidade em atividades físicas, o município terá um impacto positivo na saúde coletiva, na redução de doenças relacionadas ao sedentarismo e na melhoria da qualidade de vida dos cidadãos.

Conclusão:

Diante do exposto, solicito ao Poder Executivo Municipal que considere a criação da **Semana Municipal do Esporte e Movimento**, com o objetivo de promover a prática esportiva, integrar a comunidade e incentivar hábitos saudáveis entre os cidadãos de Itapevi. Este evento será uma oportunidade única para fortalecer a cultura esportiva na cidade e engajar a população em ações que promovam a saúde e o bem-estar de todos.

Agradeço desde já a atenção e aguardo uma resposta favorável a este requerimento, certo de que a realização deste evento trará benefícios duradouros para o município e seus moradores.

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 26 de janeiro de 2026



Vereador Rafael Alan de Moraes Romeiro
Presidente
PODEMOS



Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=99769B90C7PH1STT>, ou vá até o site <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: 9976-9B90-C7PH-1STT

