



## Requerimento Nº 1037/2026

**Súmula** – Requeiro informações ao Poder Executivo Municipal, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Prefeito Marcos Ferreira Godoy, que informe a esta Casa de Leis se existe estudo ou projeto que **“sugere a realização de atividades voltadas para pessoas idosas, como rodas de dança, oficinas de memória, caminhada orientada, coral e bingo, nos parques, centros de convivência e praças, no município de Itapevi”**.

**REQUEIRO** à Mesa, na forma regimental vigente ao Poder Executivo Municipal, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Prefeito Marcos Ferreira Godoy, que informe a esta Casa de Leis se existe estudo ou projeto que **“sugere a realização de atividades voltadas para pessoas idosas, como rodas de dança, oficinas de memória, caminhada orientada, coral e bingo, nos parques, centros de convivência e praças, no município de Itapevi”**.

### Justificativa

Senhor Presidente; -  
Senhores Vereadores; -  
Senhoras Vereadoras; -

O envelhecimento ativo e saudável deve ser uma prioridade das políticas públicas locais, conforme preconizado pelo **Estatuto do Idoso (Lei nº 10.741/2003)**, que garante o direito ao lazer, à cultura, à saúde e à participação social das pessoas idosas.

A oferta de **atividades regulares voltadas para o público idoso** representa um importante investimento na **qualidade de vida, autonomia e bem-estar físico e emocional** dessa parcela da população, que cresce de forma significativa em Itapevi.

Dentre os principais benefícios esperados, destacam-se:

- **Estímulo à convivência social e combate à solidão**, que afeta muitos idosos;



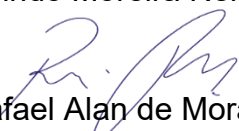
- **Promoção da saúde física e mental**, por meio de práticas leves e orientadas;
- **Fortalecimento da autoestima e valorização da experiência de vida das pessoas idosas**;
- **Prevenção de doenças crônicas e de declínio cognitivo**, por meio de atividades regulares;
- **Integração intergeracional e ocupação positiva dos espaços públicos**, tornando-os mais inclusivos.

A proposta também contribui para **revitalizar áreas públicas com foco na inclusão e acessibilidade**, criando rotinas saudáveis e pontos de encontro seguros para os idosos da cidade.

Sugere-se que as ações sejam realizadas **em parceria com profissionais de saúde, educadores físicos, terapeutas ocupacionais, músicos e voluntários**, podendo envolver também **instituições de ensino, centros comunitários, associações de moradores e grupos da terceira idade**.

Diante da relevância social e humana desta proposta, solicito o apoio dos nobres pares para aprovação deste requerimento e seu encaminhamento ao Poder Executivo, a fim de **viabilizar a realização contínua e descentralizada de atividades voltadas ao público idoso em Itapevi**.

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 26 de janeiro de 2026



Vereador Rafael Alan de Moraes Romeiro  
Presidente  
PODEMOS



### Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=X5603806KH65HEAW>, ou vá até o site <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

**Código para verificação: X560-3806-KH65-HEAW**

