



## Requerimento Nº 1017/2026

**Súmula** – Requeiro informações ao Poder Executivo Municipal, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Prefeito Marcos Ferreira Godoy, que informe a esta Casa de Leis se existe estudo ou projeto de **“Ampliação das Vagas e criação de novos grupos de atividades físicas voltadas para a terceira idade, como ginástica, dança, yoga e caminhada orientada, nas unidades de saúde e espaços públicos no município de Itapevi”**.

**REQUEIRO** à Mesa, na forma regimental vigente ao Poder Executivo Municipal, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Prefeito Marcos Ferreira Godoy, que informe a esta Casa de Leis se existe estudo ou projeto de **“Ampliação das Vagas e criação de novos grupos de atividades físicas voltadas para a terceira idade, como ginástica, dança, yoga e caminhada orientada, nas unidades de saúde e espaços públicos no município de Itapevi”**.

### Justificativa

Senhor Presidente; -  
Senhores Vereadores; -  
Senhoras Vereadoras; -

A atividade física regular é um dos principais pilares para o **envelhecimento saudável**, contribuindo para a **prevenção de doenças crônicas, manutenção da autonomia, melhora da mobilidade, equilíbrio e qualidade de vida** das pessoas idosas. Além dos benefícios à saúde física, também promove **interação social, bem-estar emocional e autoestima**.

Atualmente, a demanda por participação em atividades específicas para a terceira idade tem aumentado em Itapevi, refletindo o crescimento dessa parcela da população e o interesse em manter uma vida ativa e saudável. Contudo, **muitos idosos enfrentam dificuldades para acessar essas atividades por falta de vagas ou por não haver grupos próximos às suas residências**.



A proposta prevê:

- Ampliação dos grupos já existentes nas unidades de saúde;
- Criação de novos grupos em **praças, centros comunitários e espaços públicos distribuídos pelos bairros**;
- Parcerias com profissionais de educação física, fisioterapia e outras áreas afins;
- Promoção de ações regulares, com cronograma fixo, acompanhamento e acessibilidade.

Com base nas diretrizes do **Estatuto do Idoso (Lei nº 10.741/2003)** e da **Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa**, essa iniciativa reforça o compromisso do município com a valorização da pessoa idosa, promovendo **dignidade, inclusão e qualidade de vida**.

Diante do exposto, solicito o apoio dos Nobres Pares para aprovação deste requerimento, com encaminhamento ao Executivo Municipal para estudo de viabilidade e implantação das ações propostas.

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 26 de janeiro de 2026



Vereador Rafael Alan de Moraes Romeiro  
Presidente  
PODEMOS



### Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=M1MB93Y190WNB011>, ou vá até o site <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

**Código para verificação: M1MB-93Y1-90WN-B011**

