



Requerimento Nº 56/2026

Súmula: Requer informação do Poder Executivo, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Marcos Ferreira Godoy, Prefeito, junto à Secretaria de Saúde, sobre o Cronograma da retomada do Programa de Caminhada Orientada em Unidades de Saúde da Família (USFs), em nosso Município.

REQUEIRO à Mesa, na forma regimental vigente, que seja oficiado ao Poder Executivo Municipal, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Marcos Ferreira Godoy, Prefeito, junto à Secretaria de Saúde, sobre o cronograma da retomada do Programa de Caminhada Orientada em Unidades de Saúde da Família (USFs), em nosso Município.

JUSTIFICATIVA

Senhor Presidente;
Senhoras Vereadoras;
Senhores Vereadores.

O referido programa é de suma importância para nosso Município, pois tem como objetivo oferecer a população uma oportunidade de acesso à prática regular de atividade física em conjunto com ações educativas de promoção da saúde, contando com orientação de profissionais da área da saúde, proporcionando assim uma melhor qualidade de vida a todos os participantes.

Praticar exercício é essencial para melhorar a qualidade de vida e prevenir doenças. Caminhar é a maneira mais simples e apropriada para pessoas de todas as



idades se exercitarem, e é por isso que nunca pode estar fora da agenda de hábitos saudáveis.

Esta prática em grupo oferece diversos benefícios para a saúde física, pois melhora o transporte de oxigênio pelo corpo, a força do coração e o fluxo sanguíneo cerebral, reduz a chance de trombose venosa profunda, o risco de infarto e de acidente vascular cerebral, controla ainda a pressão arterial e melhora o diabetes.

Partindo desse pressuposto, a implantação do Programa de Caminhada Orientada, se faz necessária para promoção, prevenção da Saúde e bem-estar da população.

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 26 de janeiro de 2026.

Mateus Andrade da Silva Santos
Vereador Mateuzinho Silva – PL
3ºSecretário



Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=984D9FEY1EUYUE7R>, ou vá até o site <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: 984D-9FEY-1EUY-UE7R

