



# CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI



## Requerimento Nº 2262/2025

**SÚMULA:** Requeiro informações junto ao Poder Executivo Municipal, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal Marcos Godoy, junto a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer e à Secretaria Municipal de Saúde, **PARA QUE SEJAM REALIZADOS ESTUDOS VISANDO À CRIAÇÃO E IMPLANTAÇÃO DO PROJETO “HOMEM EM MOVIMENTO” – INCENTIVO À ATIVIDADE FÍSICA REGULAR NO ÂMBITO DO MUNICÍPIO.**

**REQUEIRO** a Mesa, na forma regimental vigente, que seja oficiado ao Excelentíssimo Prefeito Municipal Marcos Godoy, junto a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer e à Secretaria Municipal de Saúde, para que sejam realizados estudos visando à criação e implantação do Projeto “Homem em Movimento” – Incentivo à Atividade Física Regular no âmbito do município.

### JUSTIFICATIVA

**Senhor Presidente,**  
**Senhoras Vereadoras,**  
**Senhores Vereadores,**

O referido projeto tem como objetivo estimular a prática regular de atividades físicas entre o público masculino, promovendo mais saúde, qualidade de vida e prevenção de doenças crônicas, como hipertensão, diabetes e obesidade. A iniciativa poderá incluir aulas de ginástica, caminhadas orientadas, treinos funcionais e outras atividades esportivas gratuitas, realizadas em praças, centros esportivos e unidades de saúde, com acompanhamento de profissionais habilitados.

Além de incentivar o exercício físico, o projeto busca fortalecer o vínculo dos homens com os serviços públicos de saúde, aproveitando esses momentos para difundir informações sobre prevenção, alimentação saudável e bem-estar emocional, integrando ações de saúde física e mental.





# CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI



A implantação do Projeto “Homem em Movimento” representa um investimento direto na promoção da saúde preventiva e na valorização da vida, reduzindo o sedentarismo e ampliando a expectativa e a qualidade de vida dos cidadãos.

Por fim, requer que seja realizado estudos técnicos e orçamentários necessários para a viabilidade do referido projeto, podendo firmar parcerias com academias, profissionais de educação física e instituições de ensino, de forma a garantir o sucesso e a continuidade da ação

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 30 de outubro de 2025.

**Marina Dornellas – UNIÃO - Vereadora**





**CÂMARA**  
MUNICIPAL DE  
**ITAPEVI**



**Assinaturas Digitais**

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=BJU9323VCT21GG31>, ou vá até o site <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticare> utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

**Código para verificação: BJU9-323V-CT21-GG31**



Requerimento Nº 2262/2025 - Documento assinado digitalmente em 03/11/2025, PROTOCOLO 19053/2025 - 03/11/2025 12:19 - . Para ver o arquivo original acesse <http://siape.camaraitapevi.sp.gov.br/Siape/documentos/autenticar>  
e informe a chave: BJU9-323V-CT21-GG31