



### **Requerimento Nº 2193/2025**

Solicita informações do Prefeito Marcos Ferreira Godoy, chefe do poder Executivo, junto a Secretaria Municipal de Saúde e Bem-Estar, aos cuidados da Sra. Aparecida Luiza Nasi Fernandes, sobre a Criação de Projeto para o Atendimento de Idosos que necessitam de hidroginástica em nossa cidade – Itapevi – SP.

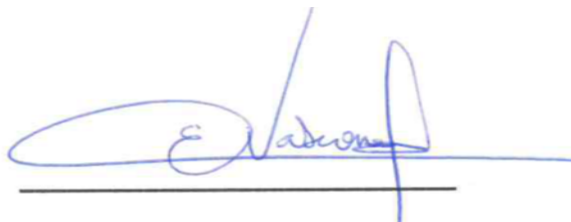
**REQUEIRO** à Mesa, após ouvido o Douto Plenário, na forma regimental vigente, que seja oficializado ao Excelentíssimo Senhor Marcos Ferreira Godoy, Prefeito Municipal, junto a Secretaria Municipal de Saúde e Bem-Estar, aos cuidados da Sra. Aparecida Luiza Nasi Fernandes, sobre a Criação de Projeto para o Atendimento de Idosos que necessitam de hidroginástica em nossa cidade – Itapevi – SP.

### **Justificativa**

Senhor Presidente,  
Senhoras Vereadoras,  
Senhores Vereadores,

A hidroginástica é importante para idosos pois melhora a condição física (força, flexibilidade, equilíbrio e resistência cardiovascular) com baixo impacto nas articulações, além de promover benefícios psicológicos e sociais, como a socialização e a redução do estresse e da depressão. Ela ajuda a manter a massa muscular e óssea, prevenir quedas e promover uma maior independência no dia a dia.

Sala das Sessões Bem-vindo Moreira Nery, 13 de outubro de 2025.



**Elias Vasconcelos Araujo**

**Vereador Elias Vasconcelos Araujo**



### Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=FAVC00RTH2K3TZ29>, ou vá até o site <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

**Código para verificação: FAVC-00RT-H2K3-TZ29**

