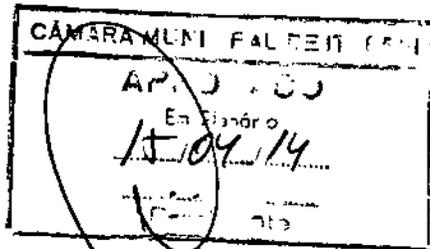




CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI

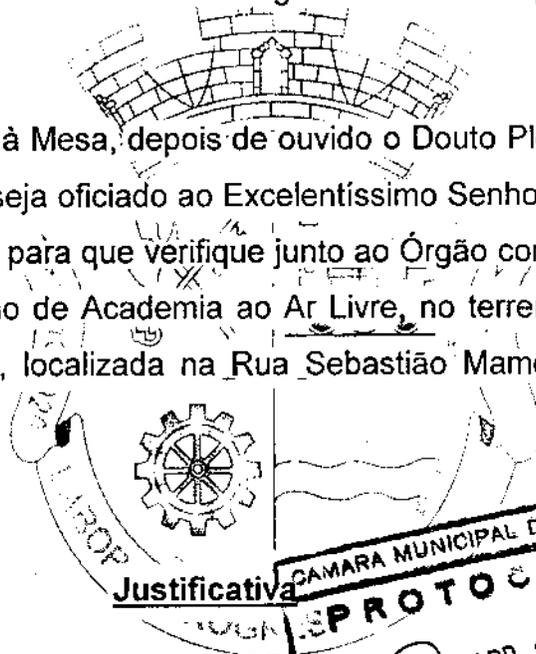
- Estado de São Paulo -

REQUERIMENTO nº 495/2014



Súmula: Solicita informações do Executivo junto ao Órgão competente, se há estudos para implantação de Academia ao Ar Livre, no terreno que fica nos fundos da UBS-COHAB, localizada na Rua Sebastião Mamede, na Região Central de Itapevi.

REQUEIRO à Mesa, depois de ouvido o Douto Plenário na forma regimental vigente, que seja oficiado ao Excelentíssimo Senhor Jaci Tadeu da Silva, Prefeito Municipal, para que verifique junto ao Órgão competente, se há estudos para implantação de Academia ao Ar Livre, no terreno que fica nos fundos da UBS-COHAB, localizada na Rua Sebastião Mamede, na Região Central de Itapevi.



Senhor Presidente:-

Senhores Vereadores:-

Senhoras Vereadoras:-



Atualmente, com um cotidiano corrido e cheio de tarefas, fica difícil arrumar tempo para atividades físicas. Segundo dados de pesquisas feitas por um grupo de países em desenvolvimento, mais de 60% dos adultos que moram em regiões urbanas praticam exercícios físicos com uma frequência muito baixa. Então, uma ótima alternativa tanto para quem não tem tempo quanto para quem não tem dinheiro para ir a uma academia convencional é começar a usufruir de uma academia ao ar livre. As

CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI

- Estado de São Paulo -

academias ao ar livre são ótimas para quem não tem costume de se movimentar e procura o fortalecimento dos músculos e articulações, para evitar problemas de saúde provocados pelo sedentarismo. Além do mais, permitem manter contato com a natureza e ajuda a espairecer os vários problemas envolvendo o trabalho ou os estudos. Já foi comprovado que manter esse tipo de relação algumas vezes por semana é benéfico para ajudar a reduzir o estresse, depressão e outros tipos de doenças nervosas. Além disso, frequentar uma academia ao ar livre possibilita que as pessoas aumentem suas habilidades sociais, já que todas as pessoas dividem os aparelhos.

Afora estes dados, o requerimento supracitado refere-se a uma solicitação feita pelos munícipes locais a este legislador, já que o terreno em questão localiza-se nos fundos da UBS-COHAB e está atualmente coberto de mato.

Diante de todos os fatos argumentados, consideramos de vital importância que a população da COHAB e adjacências desfrute dos benefícios, conforme acima citados, que só uma academia ao ar livre pode conferir.

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 09 de abril de 2014.

Vereador

Adriano Camargo Antonio
(Gordo Cardoso) PSDB