



## Requerimento Nº 1515/2025

**Súmula** – Requeiro informações ao Poder Executivo Municipal, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Prefeito Marcos Ferreira Godoy, que informe a esta Casa de Leis se existe estudo ou projeto de **“Criação de um Ambulatório Especializado em Saúde Mental da Mulher, voltado para o atendimento de situações como depressão pós-parto, ansiedade, luto gestacional, menopausa e impactos psicológicos da violência de gênero, no município de Itapevi”**.

**REQUEIRO** à Mesa, na forma regimental vigente ao Poder Executivo Municipal, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Prefeito Marcos Ferreira Godoy, que informe a esta Casa de Leis se existe estudo ou projeto de **“Criação de um Ambulatório Especializado em Saúde Mental da Mulher, voltado para o atendimento de situações como depressão pós-parto, ansiedade, luto gestacional, menopausa e impactos psicológicos da violência de gênero, no município de Itapevi”**.

### Justificativa

Senhor Presidente; -  
Senhores Vereadores; -  
Senhoras Vereadoras; -

A saúde mental da mulher é uma das questões mais delicadas e muitas vezes negligenciadas no contexto da saúde pública. As mulheres enfrentam desafios únicos ao longo da vida, e esses desafios frequentemente resultam em condições psicológicas que exigem atenção especializada. Entre os transtornos mais comuns estão:

- **Depressão pós-parto**, que afeta muitas mulheres e pode comprometer gravemente o vínculo com o recém-nascido;
- **Ansiedade e estresse** relacionados ao papel da mulher como cuidadora e provedora da família;
- **Luto gestacional**, que muitas vezes é negligenciado, mas traz profundas implicações emocionais;



- **Menopausa**, período de transição que pode causar diversos sintomas emocionais e psicológicos, como depressão e irritabilidade;
- **Impactos psicológicos da violência de gênero**, que inclui traumas psicológicos em vítimas de agressão física e emocional.

A criação de um **ambulatório especializado** voltado para a **saúde mental da mulher** se faz essencial para oferecer um **atendimento humanizado, multidisciplinar e acolhedor**, com uma equipe formada por psicólogos, psiquiatras, assistentes sociais e outros profissionais da saúde, capacitados para lidar com as especificidades dessas questões.

O ambulatório poderá:

- Oferecer **acompanhamento psicológico contínuo**;
- Realizar **atendimentos individuais e em grupos**, com foco no fortalecimento emocional;
- Implementar **programas de prevenção**, como orientações sobre saúde mental materna, autocuidado e enfrentamento do estresse;
- Promover ações de **acolhimento a vítimas de violência doméstica**, com encaminhamentos e suporte especializado.

Além disso, o ambulatório poderá se **integrar com outras unidades de saúde**, como os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) e Unidades Básicas de Saúde, garantindo a **continuidade do cuidado e a integração de ações** dentro da rede de saúde municipal.

A implementação desse serviço é essencial para garantir que as mulheres itapevienses tenham acesso a **cuidados adequados à sua saúde mental**, promovendo a prevenção de doenças psíquicas e a melhoria da qualidade de vida de todas as mulheres, especialmente em momentos de fragilidade.

Solicitamos, portanto, a análise e a aprovação deste requerimento, com o objetivo de garantir que o município de Itapevi se torne um exemplo no atendimento integral à saúde da mulher, com foco na **saúde mental**, respeito e dignidade.

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 26 de maio de 2025



Vereador Rafael Alan de Moraes Romeiro  
Presidente  
PODEMOS



### Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=RT99S1AE40GKN32V>, ou vá até o site <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

**Código para verificação: RT99-S1AE-40GK-N32V**

