



Projeto de Resolução Nº 35/2025

“Cria, no âmbito da Câmara Municipal de Itapevi, a Semana de Qualidade de Vida da Mulher no Período do Climatério.

Art. 1º Fica criada, no âmbito da Câmara Municipal de Itapevi, a Semana de Qualidade de vida da Mulher no Período do Climatério, a ser realizada anualmente na semana do dia 18 (dezoito) de outubro.

Art. 2º Na semana de qualidade de vida da mulher no período do climatério, o portal Câmara Municipal de Itapevi na internet e suas redes sociais exibirão informações que promovam a qualidade de vida das mulheres nesse período.

Art. 3º Durante a Semana de qualidade de vida da mulher no período climatério, a Escola do Parlamento e a Procuradoria da Mulher programarão seminários, palestras, ações concentradas no diagnóstico e tratamento dentre outras, destinadas a vereadores, servidores e sociedade civil.

Art. 4º As despesas decorrentes desta Resolução, correrão por conta das dotações orçamentárias vigentes, suplementadas se necessário.

Art. 5º Esta Resolução entra em vigor na data de sua publicação.

Sala das Sessões, Bemvindo Moreira Nery, 22 de maio de 2025.

Vereadora Tininha - PSD

Vice-Presidente



JUSTIFICATIVA

O presente projeto de resolução propõe a criação, no âmbito da Câmara Municipal de Itapevi, da Semana Municipal de "Qualidade de Vida da Mulher no Período do Climatério", que será realizada anualmente na semana que inclui o dia 18 de outubro, que é o dia mundial da menopausa. Durante esse período, poderão ser promovidas atividades como palestras e campanhas de conscientização, com o objetivo de informar as mulheres sobre essa fase da vida e orientá-las sobre como procurar apoio nesse momento do climatério.

O climatério é a fase de transição na vida da mulher, que ocorre entre a etapa reprodutiva e a não reprodutiva, abrangendo idades entre 40 e 65 anos. Esse período é marcado pela menopausa, um evento fisiológico natural que representa o último ciclo menstrual espontâneo, resultante da falência ovariana permanente e do declínio na produção do hormônio estrogênio pelos ovários.

Nesse período, também podem surgir doenças silenciosas e progressivas, como a osteoporose, que muitas vezes não são percebidas nos primeiros anos dessa fase. Pesquisas indicam que 75% da perda óssea ocorre em mulheres após a menopausa, devido à diminuição dos níveis de estrógeno. Outro problema significativo é a doença coronariana, que pode resultar em infarto e é a principal causa de morte entre as mulheres nessa fase. A adoção de hábitos saudáveis, como uma alimentação equilibrada, prática regular de exercícios, não fumar, evitar o consumo de álcool e cuidar da saúde bucal, pode ajudar a reduzir os efeitos negativos do climatério.

Portanto, é essencial que as mulheres sejam informadas sobre o tema, tenham acesso a medidas preventivas e de promoção da saúde, que incentivem o autocuidado e a adoção de hábitos saudáveis, permitindo que enfrentem essa fase de forma positiva.

Sala das Sessões, Bemvindo Moreira Nery, 22 de maio de 2025.

Veradora Tininha - PSD

Vice-Presidente



Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=ETZN9WDW5G7966N0>, ou vá até o site <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: ETZN-9WDW-5G79-66N0

