



Moção Nº 137/2025

A Câmara de Vereadores de Itapevi, por meio do Vereador Rafael Alan de Moraes Romeiro, que subscreve este documento, vem apresentar **Moção de Apoio** pelo fim da escala 6x1 para todos os trabalhadores e trabalhadoras do Brasil.

JUSTIFICATIVA

A jornada 6x1, que prevê seis dias consecutivos de trabalho seguidos por apenas um dia de descanso, tem se mostrado **nociva à saúde física e mental dos trabalhadores**, prejudicando a convivência familiar, o lazer, a formação contínua e o bem-estar geral dos profissionais submetidos a esse regime.

Estudos e relatos de trabalhadores apontam que a manutenção dessa escala favorece o esgotamento físico e emocional, contribui para o aumento do absenteísmo, das doenças ocupacionais e reduz a produtividade a médio e longo prazo. Além disso, a sociedade contemporânea demanda condições de trabalho mais humanas e compatíveis com os princípios da dignidade da pessoa humana e da valorização do trabalho.

Apoiamos iniciativas legislativas, sindicais e institucionais que visem a substituição da escala 6x1 por modelos mais equilibrados de jornada, como a **escala 5x2**, com dois dias consecutivos de descanso semanal, ou alternativas negociadas coletivamente que respeitem os limites legais e promovam melhor qualidade de vida aos trabalhadores.

Dessa forma, esta entidade se soma às vozes de milhares de trabalhadores, sindicatos e organizações da sociedade civil que reivindicam **o fim da escala 6x1** e a construção de um ambiente de trabalho mais justo, saudável e compatível com os avanços sociais e laborais do século XXI.



Encaminhe-se cópia desta moção:

- Ao Ministério do Trabalho e Emprego;
- Às centrais sindicais e entidades representativas dos trabalhadores;
- Aos órgãos legislativos competentes;
- À sociedade civil organizada.

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 2 de maio de 2025

Vereador Rafael Alan de Moraes Romeiro
Presidente
PODEMOS



Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=96P4E1417E290TM2>, ou vá até o site <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: 96P4-E141-7E29-0TM2

