



Indicação Nº 2159/2025

Súmula - Indico ao Poder Executivo Municipal, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Marcos Ferreira Godoy, Prefeito Municipal, a necessidade de **Programa de lazer integrado às unidades básicas de saúde**

INDICO à Mesa, na forma regimental vigente, seja oficializado ao Excelentíssimo Senhor Marcos Ferreira Godoy, Prefeito Municipal, a necessidade de **Programa de lazer integrado às unidades básicas de saúde**

Justificativa

Senhor Presidente: -
Senhores Vereadores: -
Senhoras Vereadoras: -

Considerando a importância de promover o bem-estar físico e mental da população, venho, por meio desta, solicitar a implementação de um **Programa de Lazer Integrado às Unidades Básicas de Saúde (UBS)** do município de Itapevi. O objetivo do programa seria proporcionar atividades recreativas, culturais e esportivas que contribuam para a melhoria da qualidade de vida e do atendimento aos cidadãos.

A integração do lazer com os serviços de saúde é uma prática comprovadamente eficaz na promoção de saúde integral. O acesso a atividades que promovem a socialização, a saúde mental e o relaxamento é essencial para a prevenção de doenças, além de auxiliar no processo de recuperação dos pacientes. Além disso, ações de lazer realizadas dentro das UBS criariam um ambiente mais acolhedor e humanizado, estreitando a relação entre a população e os profissionais de saúde.

É importante destacar que a implementação de um programa de lazer com atividades diversificadas, como oficinas de arte, dança, atividades físicas, grupos de convivência e até eventos culturais, pode gerar um impacto positivo no aumento da adesão ao tratamento e na redução do estresse, um fator comum entre pessoas que enfrentam doenças crônicas ou situações de vulnerabilidade. Acreditamos que o incentivo à prática de atividades de lazer, alinhado aos serviços de saúde, promoverá uma comunidade mais saudável, mais feliz e mais



integrada. Com isso, solicitamos que seja elaborado um projeto piloto para a implementação desse programa, inicialmente em algumas UBS de nosso município, com a devida avaliação dos resultados para posterior ampliação.

Certos da importância dessa proposta para a melhoria da qualidade de vida dos cidadãos itapevienses, aguardamos o apoio do Executivo Municipal para a realização desta ação.

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 24 de abril de 2025

Vereador Rafael Alan de Moraes Romeiro
Presidente
PODEMOS



Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=PE4HMN991E0F3W32>, ou vá até o site <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: PE4H-MN99-1E0F-3W32

