



## Requerimento Nº 1187/2025

**Súmula** – Requeiro informações ao Poder Executivo Municipal, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Prefeito Marcos Ferreira Godoy, que informe a esta Casa de Leis se existe estudo ou projeto para **implantação de ações esportivas e educativas para pessoas idosas**

**REQUEIRO** à Mesa, na forma regimental vigente ao Poder Executivo Municipal, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Prefeito Marcos Ferreira Godoy, que informe a esta Casa de Leis se existe estudo ou projeto para **implantação de ações esportivas e educativas para pessoas idosas**.

### Justificativa

Senhor Presidente; -  
Senhores Vereadores; -  
Senhoras Vereadoras; -

Tal medida visa promover o bem-estar físico, mental e social dessa parcela da população, contribuindo significativamente para a melhoria da qualidade de vida e a inclusão social.

Justificamos esta solicitação com base nos seguintes pontos:

1. **Promoção da Saúde e Bem-Estar:** A prática de atividades físicas regulares auxilia na prevenção de doenças crônicas, melhora a mobilidade, reduz o risco de quedas e fortalece o sistema cardiovascular e muscular dos idosos.
2. **Inclusão Social e Interação:** A oferta de atividades educativas e esportivas possibilita a socialização entre os participantes, prevenindo o isolamento social e estimulando relações interpessoais saudáveis.



3. **Estímulo Cognitivo e Educacional:** Programas educativos voltados para a terceira idade promovem a aprendizagem contínua, estimulam a memória e incentivam a participação ativa na sociedade.
4. **Direito ao Lazer e ao Esporte:** Conforme preconizado pelo Estatuto do Idoso (Lei nº 10.741/2003), é dever do Estado e da sociedade garantir oportunidades de lazer, esporte e cultura para essa população.

Diante do exposto, solicitamos a viabilização de projetos voltados para esse público, como aulas de ginástica, dança, yoga, hidroginástica, palestras sobre saúde e bem-estar, além de oficinas culturais e educacionais. Propomos ainda a parceria com entidades locais e profissionais especializados para a realização dessas ações.

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 23 de abril de 2025

  
Vereador Rafael Alan de Moraes Romeiro  
Presidente  
**PODEMOS**



## Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=6M2R03JMAM003COW>, ou vá até o site <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

**Código para verificação: 6M2R-03JM-AM00-3COW**

