



Indicação Nº 2151/2025

Súmula - Indico ao Poder Executivo Municipal, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Marcos Ferreira Godoy, Prefeito Municipal, a necessidade de **Programa de incentivo à prática esportiva para idosos**

INDICO à Mesa, na forma regimental vigente, seja oficializado ao Excelentíssimo Senhor Marcos Ferreira Godoy, Prefeito Municipal, a necessidade de **Programa de incentivo à prática esportiva para idosos**

Justificativa

Senhor Presidente: -
Senhores Vereadores: -
Senhoras Vereadoras: -

O aumento da expectativa de vida da população brasileira tem gerado uma crescente demanda por políticas públicas voltadas à terceira idade. Em Itapevi, esse cenário não é diferente, sendo notório o número de idosos que buscam alternativas para manter-se ativos, saudáveis e socialmente integrados.

A prática regular de atividades físicas é amplamente reconhecida por seus benefícios à saúde física e mental dos idosos, contribuindo para a prevenção de doenças, a melhoria da mobilidade, o fortalecimento da autoestima e a ampliação do convívio social.

O programa sugerido pode incluir modalidades como caminhada orientada, alongamento, ginástica funcional, dança sênior, yoga, hidroginástica e outras atividades adaptadas à faixa etária, com acompanhamento de profissionais qualificados. Além disso, pode ser desenvolvido em parceria com unidades de saúde, centros de convivência, associações de bairro e academias ao ar livre já existentes no município.

Investir na qualidade de vida dos idosos é promover dignidade, inclusão e bem-estar para uma parcela significativa da população que muito contribuiu e ainda contribui para o desenvolvimento de nossa cidade.



Dessa forma, solicito especial atenção do Executivo para esta proposta, que certamente refletirá positivamente na saúde pública e na valorização da terceira idade em nosso município.

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 23 de abril de 2025

Vereador Rafael Alan de Moraes Romeiro
Presidente
PODEMOS

Indicação Nº 2151/2025 - Documento assinado digitalmente em 23/04/2025. PROTOCOLO 7010/2025 - 23/04/2025 13:34 - . Para ver o arquivo original acesse http://siave.camaraitapevi.sp.gov.br/Sino_Siave/documentos/autenticar e informe a chave: X141-SCPK-36F0-2HJ0





Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=X141SCPK36F02HJ0>, ou vá até o site <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: X141-SCPK-36F0-2HJ0

