



Indicação Nº 1669/2025

Súmula - Indico ao Poder Executivo Municipal, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Marcos Ferreira Godoy, Prefeito Municipal, a necessidade de **Criação de academias ao ar livre em praças públicas.**

INDICO à Mesa, na forma regimental vigente, seja oficiado ao Poder Executivo Municipal, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Marcos Ferreira Godoy, Prefeito Municipal, a necessidade de **Criação de academias ao ar livre em praças públicas.**

Justificativa

Senhor Presidente: -
Senhores Vereadores: -
Senhoras Vereadoras: -

A promoção da atividade física é essencial para a saúde pública e deve ser incentivada por meio de políticas acessíveis a toda a população. A instalação de **academias ao ar livre** em praças públicas de Itapevi representará um grande avanço na **prevenção de doenças, melhoria da qualidade de vida e incentivo ao convívio social.**

Estudos apontam que a prática regular de exercícios físicos reduz **doenças cardiovasculares, obesidade, diabetes e problemas articulares**, além de promover benefícios psicológicos, como **redução do estresse e da ansiedade.** No entanto, muitos cidadãos não possuem acesso a academias particulares ou espaços adequados para a prática esportiva, tornando fundamental a criação de equipamentos públicos gratuitos.

Outro ponto essencial da proposta é a inclusão social. As academias ao ar livre permitem a prática esportiva de **pessoas de todas as idades**, especialmente **idosos e pessoas com deficiência**, desde que os equipamentos contemplem acessibilidade e adaptação adequada. Além disso, a presença de



educadores físicos ou agentes de saúde em horários específicos ajudará na correta utilização dos aparelhos, **reduzindo riscos de lesões e ampliando os benefícios da atividade física.**

A implementação desse programa também contribuirá para a valorização das praças públicas, tornando esses espaços mais atrativos, seguros e funcionais. A iluminação adequada e o planejamento da segurança nessas áreas garantirão que os cidadãos possam utilizar os equipamentos de forma segura em diferentes períodos do dia.

Dessa forma, a **criação de academias ao ar livre em praças públicas de Itapevi** não apenas **estimulará hábitos saudáveis**, mas também fortalecerá a **integração social e a ocupação positiva dos espaços urbanos**, tornando a cidade mais ativa, inclusiva e acolhedora para seus moradores.

Diante da relevância desta iniciativa, **solicito o apoio dos nobres vereadores e a sensibilidade do Executivo Municipal para a aprovação e implantação deste projeto essencial à saúde e ao bem-estar da população de Itapevi.**

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 10 de abril de 2025

Vereador Rafael Alan de Moraes Romeiro
Presidente
PODEMOS



Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=X03BAW4XWSM31RW2>, ou vá até o site <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: X03B-AW4X-WSM3-1RW2

