



Indicação Nº 1657/2025

Súmula: Indico ao Executivo, para interceder junto ao órgão competente, acerca de estudo para parceria com o Projeto USP Municípios e proporcionar a Educação em Saúde para Mulheres na Transição para a Menopausa e Pós Menopausa no município de Itapevi.

INDICO à mesa, na forma regimental vigente, que seja oficiado ao Excelentíssimo Senhor Marcos Ferreira Godoy, Prefeito Municipal, para interceder junto ao órgão competente, acerca de estudo para parceria com o Projeto USP Municípios e proporcionar a Educação em Saúde para Mulheres na Transição para a Menopausa e Pós Menopausa no município de Itapevi.

JUSTIFICATIVA

Senhor Presidente,
Senhores Vereadores,
Senhoras Vereadoras,

O Projeto USP Municípios foi lançado em 2021, pela Pró-Reitoria de Graduação e Programa Santander de Políticas Públicas, que visa estimular a solução de problemas voltados para a melhoria de políticas públicas nos municípios do estado de São Paulo, realizado pela disciplina de Ginecologia do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo.

Tem por missão proporcionar educação em saúde para mulheres na transição para a **menopausa e pós menopausa** e é realizado por meio de uma equipe multiprofissional e assim, disponibiliza aconselhamento e informações em linguagem acessível aproximando as mulheres que utilizam os serviços do **Sistema Único de Saúde à Universidade**. Mais informações podem ser encontradas no site Menopausando, link abaixo.

A menopausa é definida pela ausência de menstruação (amenorreia) por 12 meses consecutivos e é determinada de forma retroativa, representando o término, permanente, da menstruação. O período marca o fim da fase reprodutiva feminina, que ocorre, geralmente, entre os 45 e 55 anos de idade.



O conhecimento dos sinais e sintomas permite cuidados individualizados, melhorando a qualidade de vida e o bem-estar nos anos seguintes. Quando esse processo ocorre antes dos 40, é classificado como precoce.

Considerando que a chegada da menopausa propriamente dita, pode trazer sintomas, tais como:

- Ondas de calor ou fogachos, com episódios súbitos de sensação de calor no rosto, pescoço e na parte superior do tronco. Geralmente, vêm acompanhados de vermelhidão no rosto, suores, palpitações no coração, vertigens e cansaço muscular;
- Manifestações como, dificuldade para esvaziar a bexiga, dor, perda de urina, infecções urinárias e ginecológicas, ressecamento vaginal, dor na penetração e diminuição da libido;
- Aumento da irritabilidade, instabilidade emocional, choro descontrolado, depressão, distúrbios de ansiedade, melancolia, perda da memória e insônia;
- Alterações no vigor da pele, dos cabelos e das unhas, que ficam mais finos e quebradiços;
- Alterações na distribuição da gordura corporal, que passa a se concentrar mais na região abdominal;
- Perda de massa óssea característica da osteoporose e da osteopenia;
- Risco aumentado de doenças cardiovasculares.

Esses sintomas constantes além de incomodar causam indisposição, e essas causas muitas vezes não são compreendidas pelos seus parceiros e companheiros de trabalho. Alguns estudos comprovam que o cuidado preventivo na fase que as mulheres entram nesse período melhora em muito a qualidade de vida, seja na forma adequada de se alimentar com orientações de nutricionistas indicando alimentos que podem intensificar e neutralizar os sintomas, seja na forma de mudança de estilo de vida.

Sendo assim, solicito estudo para parceria com o Projeto USP Municípios, com intuito de proporcionar a Educação em Saúde para Mulheres na Transição para a Menopausa e Pós Menopausa, para que sejam desenvolvidas ações efetivas nas unidades de saúde levando conhecimento que contemple esse tipo de mudança na rotina das mulheres que estejam passando por essa fase, trazendo mais bem-estar e qualidade de vida.



Esse tipo de cuidado pode se estender também as servidoras públicas que estejam passando por esse período, demonstrando uma atenção especial diante dos sintomas e contribuindo dessa forma com o objetivo nº 03 (Saúde e Bem Estar) da agenda 2030, relacionado aos objetivos de desenvolvimento sustentável.

Diante do exposto, peço aos nobres pares que votem favorável, para que possamos oferecer melhores condições de trabalho e cuidado aos nossos servidores.

10/04/2025

Mariza Martins Borges
Vereadora – Podemos

Disponível em: <https://sites.usp.br/menopausando/sobre-o-projeto/>

Indicação Nº 1657/2025 - Documento assinado digitalmente em 10/04/2025. PROTOCOLO 6033/2025 - 10/04/2025 09:30 - . Para ver o arquivo original acesse <http://siave.camaraitepevi.sp.gov.br/Sino.Siave/documentos/autenticar> e informe a chave: N69Y-H6CM-02UJ-KX5J



Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=N69YH6CM02UJKX5J>, ou vá até o site <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: N69Y-H6CM-02UJ-KX5J

