



Indicação Nº 2091/2024

Súmula - Indico ao Poder Executivo Municipal, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Igor Soares Ebert, Prefeito Municipal, **a implantação de uma academia ao ar livre, destinada à idosos com a presença de instrutores qualificados no Parque da Cohab**, nesta municipalidade.

INDICO à Mesa, na forma regimental vigente, seja oficializado ao Excelentíssimo Senhor Igor Soares Ebert, Prefeito Municipal, **a implantação de uma academia ao ar livre, destinada à idosos com a presença de instrutores qualificados no Parque da Cohab**, para atender especialmente o público idoso, com acompanhamento de instrutores qualificados, no Parque da COHAB, para promover a saúde, o bem-estar e a inclusão social da população da terceira idade, nesta municipalidade.

Justificativa

Senhor Presidente: -
Senhores Vereadores: -
Senhoras Vereadoras: -

A presente proposição visa atender a uma crescente necessidade da nossa comunidade, especialmente da população idosa, que busca por espaços adequados e seguros para a prática de atividades físicas. Sabemos que a prática de exercícios regulares tem um impacto significativo na saúde e na qualidade de vida, e que para a população idosa, esses benefícios se ampliam, incluindo a melhora da mobilidade, fortalecimento muscular, redução de doenças crônicas e, principalmente, a promoção do bem-estar emocional e social. A escolha do Parque da COHAB como local para implantação dessa academia se justifica pela sua centralidade e pelo grande número de residentes na região, o que torna o local de fácil acesso para muitas pessoas da terceira idade. Além disso, o parque já é um espaço utilizado pela comunidade para lazer, caminhadas e atividades recreativas, sendo um ponto ideal para a implementação de um equipamento que contribuirá diretamente para a qualidade de vida de nossos idosos. A presença de instrutores especializados, além de garantir a correta utilização dos equipamentos, proporcionará uma orientação personalizada, respeitando as particularidades e limitações de cada idoso, o que aumenta ainda mais a efetividade do projeto e a segurança dos participantes. Esse acompanhamento contribui para prevenir lesões e maximizar os benefícios da atividade física. Dessa forma, solicito ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal que considere a implantação dessa Academia ao Ar Livre para Idosos no Parque da COHAB, com acompanhamento de instrutores

Indicação Nº 2091/2024 - Documento assinado digitalmente em 21/11/2024. PROTOCOLO 15510/2024 - 21/11/2024 11:48 - Para ver o arquivo original acesse <http://siave.camaraitepevi.sp.gov.br/Sino.Siave/documentos/autenticar> e informe a chave: UB20-U2R2-1UA9-6K0E



qualificados, atendendo a uma importante demanda da população, promovendo a saúde, o lazer e a inclusão social dos idosos em Itapevi. Conto com o apoio dos nobres pares para a aprovação desta proposição, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida e a saúde da nossa população idosa, tornando nossa cidade ainda mais inclusiva e acolhedora para todas as idades.

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 21/11/2024

Vereador Rafael Alan de Moraes Romeiro
PODEMOS

Indicação Nº 2091/2024 - Documento assinado digitalmente em 21/11/2024. PROTOCOLO 15510/2024 - 21/11/2024 11:48 - . Para ver o arquivo original acesse <http://siave.camaraitepevi.sp.gov.br/Sino.Siave/documentos/autenticar> e informe a chave: UB20-U2R2-1UA9-6K0E



Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=UB20U2R21UA96K0E>, ou vá até o site <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: UB20-U2R2-1UA9-6K0E

