



Requerimento Nº 1354/2024

Súmula: Requeiro do Executivo - Excelentíssimo Prefeito Igor Soares Ebert, que interceda junto a Secretaria de Cultura, sob os cuidados da Sra. Secretária Renata Simões, pedindo para que seja implantado aulas de zumba gratuitas, na Areninha do Jardim Itaparica.

REQUEIRO à Mesa, após ouvido o Douto Plenário na forma regimental vigente, seja oficiado ao Excelentíssimo Prefeito Igor Soares Ebert, que interceda junto a Secretaria de Cultura, sob os cuidados da Sra. Secretária Renata Simões, pedindo para que seja implantado aulas de zumba gratuitas, na Areninha do Jardim Itaparica.

Senhor Presidente:-

Senhores Vereadores:-

Senhoras Vereadoras:-

Justificativa do Requerimento

A presente solicitação se faz necessária, pois, as aulas de zumba neste equipamento de esporte proporcionaria mais uma opção de lazer e cultura aos munícipes de Itapevi. Além de ser favorável e trazer diversos benefícios à saúde, também é bom para o psicológico. A aula de dança é um excelente exercício aeróbico porque trabalha uma grande quantidade de grupos musculares de maneira rítmica, constante e eficiente.

Requerimento Nº 1354/2024 - Documento assinado digitalmente em 05/08/2024, PROTOCOLO 11549/2024 - 05/08/2024 20:54 - . Para ver o arquivo original acesse <http://siave.camaraitapevi.sp.gov.br/Sino.Siave/documentos/autenticar> e informe a chave: 8PNG-ZRR5-K1J9-2009



Dançar envolve a coordenação dos membros inferiores, a força da região abdominal e o movimento dos membros superiores, o que ajuda a gerar mais energia e promove a queima calórica.

Emagrecer com saúde é um dos principais benefícios da aula de dança. Ela promove a aceleração do metabolismo, o que faz com que o corpo trabalhe de forma frequente queimando calorias, ajudando a reduzir medidas naturalmente.

Sem mais para o momento aproveito para renovar os votos de estimas e consideração.

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 05 de agosto de 2024.

**Wellington José dos Santos
(Sarará - PSD)
Vereador**

Requerimento Nº 1354/2024 - Documento assinado digitalmente em 05/08/2024. PROTOCOLO 11549/2024 - 05/08/2024 20:54 - . Para ver o arquivo original acesse <http://siave.camaraitapevi.sp.gov.br/Sino.Siave/documentos/autenticar> e informe a chave: 8PNG-ZRR5-K1J9-2009



Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=8PNGZRR5K1J92009>, ou vá até o site <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: 8PNG-ZRR5-K1J9-2009

