



## Indicação Nº 1208/2024

**Súmula:** Indico ao Poder Executivo junto a Secretaria de Esporte e Lazer, sob os cuidados do Sr. Carlos Alexandre Amorim de Jesus, para implantar programa capoterapia no município de Itapevi.

**INDICO** à mesa, na forma regimental vigente, que officie ao Exmo. Sr. Prefeito Igor Soares Ebert, junto a Secretaria Esporte e Lazer, sob os cuidados do Sr. Carlos Alexandre Amorim de Jesus, para implantar programa de Capoterapia nesta municipalidade.

**Senhor Presidente:-**

**Senhores Vereadores:-**

**Senhoras Vereadoras:-**

## JUSTIFICATIVA

**Exmo. Sr. Presidente;**  
**Exmo. (a) Srs. (as) Vereadores(as);**

Chegou ao conhecimento deste parlamentar a importância da capoterapia como uma prática benéfica para a saúde física e mental da população idosa. A capoterapia é uma atividade física baseada nos movimentos da capoeira adaptada para a terceira idade, que promove o bem-estar, a integração social e a melhoria da qualidade de vida dos participantes.



A implantação da capoterapia em Itapevi representa uma iniciativa significativa para atender às necessidades da população idosa, proporcionando-lhes uma atividade lúdica, cultural e saudável. Além de fortalecer o corpo, a capoterapia trabalha a coordenação motora, o equilíbrio, a flexibilidade e a autoestima dos praticantes, contribuindo para a prevenção de doenças e o aumento da longevidade.

Iniciativas semelhantes em outras cidades têm mostrado resultados positivos, incentivando a prática de atividades físicas entre os idosos e promovendo a interação social. A capoterapia também pode funcionar como um meio de valorização da cultura brasileira, ao integrar elementos da capoeira e da música em suas sessões.

Diante do exposto, solicito que o Executivo avalie a viabilidade desta proposta e, se possível, dê início à implementação do programa de capoterapia, garantindo assim que os idosos de Itapevi possam usufruir dos benefícios desta prática de forma acessível e segura.

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 06 de junho de 2024.

**Wellington José dos Santos**  
**(Sará - PSD)**  
**Vereador**



### Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=073C62139T8042EP>, ou vá até o site <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

**Código para verificação: 073C-6213-9T80-42EP**

