



# CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI

- Estado de São Paulo -



## REQUERIMENTO nº 207/2013

**Súmula:-** Solicita informações do Executivo, junto a Secretaria de Assistência Social e Cidadania e a Secretaria de Esportes e Lazer do Município de Itapevi, se há alguma previsão para a instalação de uma academia de exercícios físicos ao ar livre na Praça Domingos de Moraes.

**REQUEIRO** à mesa, depois de ouvido o Douto Plenário na forma regimental vigente, seja oficiado ao Senhor Jaci Tadeu da Silva, Prefeito Municipal, informações junto a Secretaria de Assistência Social e Cidadania e a Secretaria de Esportes e Lazer do Município, se há algum projeto em andamento para a instalação de uma academia de exercícios físicos ao ar livre na Praça Domingos de Moraes, no Bairro Vila Nova Itapevi.

### Justificativa

**Senhor Presidente:-**  
**Senhoras Vereadoras:-**  
**Senhores Vereadores:-**

*O projeto Academia ao Ar Livre teve início com a Academia de Terceira Idade no ano de 2005, vindo de encontro ao programa Brasil Saudável, do Ministério da Saúde. Este programa surgiu para cumprir o compromisso do Brasil com as diretrizes previstas pela "Estratégia Global de Alimentação Saudável, Atividade Física e Saúde", lançada em 2004 pela Organização Mundial da Saúde, de modo a melhorar a qualidade de vida da população mundial através da prática de atividade física.*

*Tanto a Academia ao Ar Livre quanto a Academia da Terceira Idade estimulam a prática de atividade física em todas as idades, com especial atenção às pessoas com mais de sessenta anos. O conjunto compreende atividades para fortalecer, alongar e relaxar, dar agilidade e promover a flexibilidade da maioria dos músculos do corpo humano. A grande vantagem é que os aparelhos usam o peso e a força do próprio usuário para movimentá-los, garantindo mais saúde sem exigir grande esforço. As academias acabam se tornando ponto de encontro para a comunidade, colaborando também para a melhoria da qualidade de vida.*

*Solicitamos informações, quanto à possibilidade de se instalar mais um ponto da academia ao ar livre, no bairro da Vila Nova Itapevi, para atender as necessidades da população local.*

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 02 de abril de 2013.

*Roberval Luiz Mendes da Silva*  
Vereador

CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI
APROVADO
Em Plenário
02/04/13
Presidente